

# Jedes zehnte Grundschulkind fühlt sich häufig einsam

geschrieben von Redakteur | April 9, 2026



Einsamkeit betrifft bereits viele Grundschul Kinder: Laut Studie fühlt sich jedes zehnte Kind häufig einsam. Besonders problematisch ist, dass viele Kinder ihre Gefühle nicht benennen können – und dadurch oft unbemerkt bleiben. Schulen stehen vor der Aufgabe, frühzeitig gegenzusteuern.

---

# 84 Prozent der Schulkinder ohne ausreichende Gesundheitskompetenz

geschrieben von Redakteur | April 9, 2026



84 Prozent der Schulkinder in Deutschland verfügen nicht über ausreichende Gesundheitskompetenz. Viele sind erschöpft, traurig oder fühlen sich einsam. Experten fordern deshalb ein eigenes Schulfach Gesundheit, um Kinder und Jugendliche besser zu stärken und präventiv zu fördern.