Die Mutkönig-Methode: Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Ängsten stärken

geschrieben von Redakteur | Oktober 5, 2026



Kinderängste ernst nehmen, Mut machen und gemeinsam bewältigen: Ursula Keichers „Mutkönig-Methode“ bietet Eltern zahlreiche praktische Anregungen. Armin Krenz würdigt den kindgerechten Ratgeber, weist aber auch auf Grenzen hin – insbesondere auf die Bedeutung familiärer und pädagogischer Hintergründe von Ängsten.

Familienzeit statt Bildschirmzeit: Studie kritisiert Eltern am Handy

geschrieben von Redakteur | Oktober 5, 2026



Eine aktuelle Studie zeigt: Nicht nur Kinder, auch Erwachsene sollen ihre Smartphone-Nutzung stärker begrenzen. Besonders Eltern stehen in der Verantwortung, digitale Medien bewusst zu nutzen. Denn Kinder lernen den Umgang mit Smartphones vor allem durch das Verhalten ihrer Vorbilder.