Familienzeit statt Bildschirmzeit: Studie kritisiert Eltern am Handy

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026

Eine aktuelle Studie zeigt: Nicht nur Kinder, auch Erwachsene sollen ihre Smartphone-Nutzung stärker begrenzen. Besonders Eltern stehen in der Verantwortung, digitale Medien bewusst zu nutzen. Denn Kinder lernen den Umgang mit Smartphones vor allem durch das Verhalten ihrer Vorbilder.