

Perfektionistischen Eltern droht der Burnout

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2024



Perfektionismus kann zu hohen Leistungen führen, birgt aber auch jede Menge Frustration. Gerade Eltern, die einen besonders hohen Anspruch an sich selbst haben, drohen zu scheitern. Schließlich birgt der Umgang mit Kindern stetige Überraschungen und lässt sich kaum steuern. Perfektionisten leiden dann oft unter Versagensängsten bis hin zur Depression.

Elternschaft verleiht dem Gehirn Superkräfte

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2024



Seit sie Kinder hat, ist sie einfach nicht mehr die Alte. Und

seit er Papa geworden ist, kann man mit ihm nichts mehr anfangen. Ist an solchen Aussagen wirklich etwas dran? Absolut! Wie sich die Gehirne von Eltern tatsächlich schon während der Schwangerschaft verändern, wann ein Kind von Papa profitiert und welche Superkräfte Eltern haben, erfahren Sie hier.

Warum Eltern ihren Babys vorsingen sollten

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2024



Viele Eltern singen ihren Babys instinktiv vor. Ein Forschungsteam der Universität Wien ist nun der Frage nachgegangen, welche Rolle diese Gesänge für die kindliche Entwicklung spielen.

Schweizer Jugendliche

verfügen über ein hohes Maß an sozialen Ressourcen

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2024



Ein Großteil der Jugendlichen in der Schweiz erlebt ihre Eltern als unterstützend und fühlt sich unter Gleichaltrigen gut integriert, zeigt der neue JAMESfocus-Bericht der ZHAW und Swisscom. Es zeigen sich Zusammenhänge mit der Mediennutzung.

Hilfe rund um Kinder mit lebensbedrohlichen Krankheiten

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2024



Hilfe bei Schicksalsschlägen und schwierigen Situationen, die

durch unheilbare Krankheiten bei Kindern und Eltern oder gar deren Tod entstanden sind, bietet Frag-Oskar.de. Das Oskar-Sorgentelefon ist unter der kostenlosen Nummer 0800 8888 4711 täglich rund um die Uhr erreichbar.

95 % der pflegenden Eltern fühlen sich überfordert

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2024



271.838 Kinder in Deutschland sind pflegebedürftig. Jene Eltern, die ihre Kinder zu Hause pflegen, bringen dafür 40 Stunden und mehr pro Woche auf. Von Ihnen fühlen sich rund 95 Prozent überfordert wie eine neue Studie zeigt.

Warum die Motivation an Schulen oft nicht gelingt

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2024



„Das Gehirn ist das, was man mit Begeisterung daraus macht“, erklärt der bekannte Neurobiologe Gerald Hüther. Doch was ist, wenn es an der Begeisterung hapert? Und warum fällt es vielen Schulen so schwer, die Kinder zu begeistern?

Bereits Sechsjährige weisen Kompetenzen im wissenschaftlichen Denken auf

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2024



Wissenschaftliche Informationen verstehen und bewerten zu können, ist eine entscheidende Fähigkeit auch für das gesellschaftliche Leben, etwa bei der Bewältigung von Klimawandel oder Corona-Pandemie. Eine neue Studie weist nach, dass bereits Sechsjährige grundlegende Fähigkeiten darin zeigen. Wie sehr sie diese entwickeln, hängt wesentlich von

der Förderung durch Eltern ab.