Kinder bei Hitze schützen: So kommen wir durch die heißen Tage

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026

Babys, Kleinkinder und Grundschulkinder reagieren besonders empfindlich auf hohe Temperaturen. Damit sie heiße Sommertage gut überstehen, sollten Eltern und pädagogische Fachkräfte rechtzeitig vorsorgen. Mit einfachen Maßnahmen lassen sich Hitzebelastung und gesundheitliche Risiken deutlich verringern.

Was das kindliche Gehirn wirklich braucht

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026

Kinder lernen in den ersten Lebensjahren vor allem eines: Beziehung. Eine neue Studie zeigt, dass häufige Smartphone-Unterbrechungen der Eltern die Bindung und das Selbstwertgefühl ihrer Kinder beeinträchtigen können. Warum das kindliche Gehirn so empfindlich reagiert, erklärt Kinderarzt Dr. Walter Hultzsch.

Wann Babys zu tanzen beginnen? Musik bewegt die Kleinsten

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026

Babys hören Musik früher bewusst, als viele vermuten. Eine Studie der Universität Wien zeigt, dass das Gehirn bereits ab dem dritten Lebensmonat musikalische Strukturen verarbeitet. Komplexere Bewegungen als Reaktion auf Musik entwickeln sich

jedoch erst gegen Ende des ersten Lebensjahres.

Eltern wünschen Handyverbote – Kinder brauchen etwas anderes

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026

Kinder wachsen heute selbstverständlich mit digitalen Medien auf. Doch wo lernen sie, verantwortungsvoll mit Smartphones und sozialen Netzwerken umzugehen? Eine aktuelle Studie zeigt einen bemerkenswerten Widerspruch: Viele Eltern wünschen sich Handyverbote an Schulen – dabei beginnt Medienerziehung lange vorher und vor allem bei den Erwachsenen.

Wahlfreiheit bei der Kinderbetreuung? Studie sieht

großen Nachholbedarf

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026

Eine aktuelle Studie des Österreichischen Instituts für Familienforschung stellt die oft beschworene Wahlfreiheit bei der Kinderbetreuung infrage. Fehlende Betreuungsplätze, unpassende Öffnungszeiten und traditionelle Rollenbilder schränken die Entscheidungsmöglichkeiten vieler Familien erheblich ein.

Sicherer Schulweg: Warum Schulwegtraining so wichtig ist

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026

Ein gut vorbereitetes Schulwegtraining stärkt die Sicherheit

und Selbstständigkeit von Schulanfängern. Warum Eltern schon vor den Sommerferien üben sollten und weshalb das Elterntaxi oft mehr Risiken als Vorteile mit sich bringt.

Väter spielen mehr mit Kindern als sie sie versorgen

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026

Väter übernehmen vor allem spielerische und flexible Aufgaben in der Kinderbetreuung. Gemeinsames Spielen steigert häufig die Lebenszufriedenheit. Zeitintensive Versorgungsaufgaben wie die Betreuung kranker Kinder bleiben weiterhin meist bei den Müttern. Das zeigt eine international vergleichende Studie.

Psychischer Druck bei Grundschulkindern hat

deutlich zugenommen

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026

Immer mehr Grundschulkinder fühlen sich psychisch belastet. Eine aktuelle KKH-Umfrage zeigt: Stress, Versagensängste, Mobbing und Leistungsdruck prägen bereits den Alltag vieler Sechs- bis Zehnjähriger. Fachleute fordern deshalb mehr Prävention und frühe psychosoziale Unterstützung.