Ganztag an Grundschulen stärkt Motivation und Selbstständigkeit im Schulalltag

geschrieben von Redakteur | Oktober 28, 2025



Kinder, die ganztags die Grundschule besuchen, sind zufriedener, mobben seltener und lernen selbstständiger. Eine neue Studie des ifo Instituts zeigt: Der Ganztag verbessert nicht nur Deutschnoten, sondern auch das Schulklima – und hilft Kindern, ihre Freizeit sinnvoller zu gestalten.

Gericht stoppt „Immun-Smoothie“ für Kinder: Foodwatch setzt sich durch

geschrieben von Redakteur | Oktober 28, 2025



Das Landgericht Karlsruhe untersagt dm, einen Kinder-Quetschie als „Immun-Smoothie“ zu bewerben. Foodwatch hatte geklagt – und gewonnen. Das Urteil schützt Eltern vor irreführender Gesundheitswerbung und zeigt, wie kritisch bunte Versprechen auf Kinderprodukten sind.

Verbal oder Zahl? – Schulzeugnisse verändern den Blick von Eltern

geschrieben von Redakteur | Oktober 28, 2025



Viele Eltern schätzen die schulischen Leistungen ihrer Kinder zu positiv ein – mit Folgen für deren Förderung. Eine aktuelle Studie zeigt, dass klare Leistungsrückmeldungen wie Noten oder Gespräche mit Lehrkräften das elterliche Engagement deutlich steigern können.

Neugier macht Kinder stark und verbindet Familien

geschrieben von Redakteur | Oktober 28, 2025



Neugier ist der Motor kindlicher Entwicklung – sie bringt Wissen, Kreativität und Selbstvertrauen hervor. Doch im durchgetakteten Familienalltag kann sie schnell verblassen. Dieser Beitrag zeigt, wie Eltern und Kinder gemeinsam neugierig bleiben und den Alltag neu entdecken können – mit einfachen Impulsen und psychologischem Hintergrund.

Bürgergeld-Studie: Eltern verzichten auf Essen, um Kinder zu versorgen

geschrieben von Redakteur | Oktober 28, 2025



Eine neue Studie zeigt: Viele Eltern im Bürgergeldbezug müssen Mahlzeiten auslassen, damit ihre Kinder genug zu essen haben. Was das über unser soziales Sicherungssystem aussagt – und warum Artikel 1 des Grundgesetzes in der Debatte eine zentrale Rolle spielt.

Elternbegleitung kommt bei den Eltern an

geschrieben von Redakteur | Oktober 28, 2025



Elternbegleitung funktioniert und ist wichtig. Das belegt nun auch eine wissenschaftliche Untersuchung der Evangelischen Hochschule Berlin. In der jetzt veröffentlichten mehrsprachigen Befragung von 1.243 Eltern zeigten sich über 90 Prozent der Eltern zufrieden, 95 Prozent würden Elternbegleitung empfehlen.

Warum Kinder in Anwesenheit ihrer Eltern mutiger sind

geschrieben von Redakteur | Oktober 28, 2025



Mit den bildgebenden Verfahren der Hirnforschung konnten viele Vermutungen belegt werden. Dazu gehört etwa der Zusammenhang von spielen und lernen. Nun haben Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler festgestellt, wie Eltern den Umgang mit Angst bei ihren Kindern durch ihre Anwesenheit beeinflussen.

Perfektionistischen Eltern droht der Burnout

geschrieben von Redakteur | Oktober 28, 2025



Perfektionismus kann zu hohen Leistungen führen, birgt aber auch jede Menge Frust. Gerade Eltern, die einen besonders hohen an sich selbst haben, drohen zu scheitern. Schließlich birgt der Umgang mit Kindern stetige Überraschungen und lässt sich kaum steuern. Perfektionisten leiden dann oft unter Versagensängsten bis hin zur Depression.