Körperliche Strafen schaden Kindern – Folgen für Verhalten und Schulerfolg

geschrieben von Redakteur | Juni 14, 2026

Kinder, die in der frühen Kindheit körperlich bestraft werden, zeigen als Jugendliche häufiger aggressives Verhalten und erzielen schlechtere schulische Leistungen. Das zeigt eine neue Langzeitstudie des University College London mit Daten von rund 19.000 Kindern. Die Ergebnisse unterstreichen die Bedeutung eines gewaltfreien Erziehungsstils.

Mit einem klugen Buch gegen lähmende Ängste bei Kindern

geschrieben von Redakteur | Juni 14, 2026

„Mein ängstliches Kind“ zeigt praxisnah, wie Eltern und Fachkräfte Kinder bei der Bewältigung von Ängsten stärken können. Mit wissenschaftlich fundierten Methoden, alltagsnahen Beispielen und der 7-Schritte-Methode bietet das Buch konkrete Strategien für mehr Mut und Selbstwirksamkeit.