

# Mehr Draußenspiel im Kindergartenalter stärkt die psychische Gesundheit

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Kinder, die im Vorschulalter häufiger draußen spielen, entwickeln später deutlich seltener emotionale und Verhaltensprobleme. Das zeigt eine neue Langzeitstudie der University of Exeter. Schon ein zusätzlicher Tag mit Outdoor-Spiel pro Woche kann die psychische Gesundheit nachhaltig stärken.

---

## Jedes zehnte Grundschulkind fühlt sich häufig einsam

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Einsamkeit betrifft bereits viele Grundschul Kinder: Laut Studie fühlt sich jedes zehnte Kind häufig einsam. Besonders problematisch ist, dass viele Kinder ihre Gefühle nicht benennen können – und dadurch oft unbemerkt bleiben. Schulen stehen vor der Aufgabe, frühzeitig gegenzusteuern.

---

# Kinder emotional stärken mit START ab 2 und Kindergarten plus

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Die Deutsche Liga für das Kind bietet 2025 neue Online-Fortbildungen zu START ab 2 und Kindergarten plus an. Pädagog\*innen lernen praxisnah, wie sie die emotionale und soziale Entwicklung von Kindern stärken, Kinderrechte fördern und Eltern gezielt einbeziehen können.

---

# Mit einem klugen Buch gegen lähmende Ängste bei Kindern

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



„Mein ängstliches Kind“ zeigt praxisnah, wie Eltern und Fachkräfte Kinder bei der Bewältigung von Ängsten stärken können. Mit wissenschaftlich fundierten Methoden, alltagsnahen Beispielen und der 7-Schritte-Methode bietet das Buch konkrete Strategien für mehr Mut und Selbstwirksamkeit.

---

# Warum emotionale Intelligenz für Kinder heute so wichtig ist

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Wie Eltern und Erziehende Kinder heute emotional stärken können – mit Empathie, Mitgefühl und einem geschulten Herzen. Dr. Charmaine Liebertz erklärt, warum Herzensbildung zur zentralen Erziehungsaufgabe gehört.

---

# Podcast „emotionale Entwicklung und Förderung“ jetzt abrufbar

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



„Im Gewühle der Gefühle“ lautet der Titel der neuen Folge auf dem Kita Podcast von Lea Wedewardt. Dabei geht es um die emotionale Entwicklung und Förderung. Die Diplom-Pädagogin Stella Valentien beantwortet hier zahlreiche Fragen rund um Emotionen. Der Podcast ist ab sofort abrufbar.