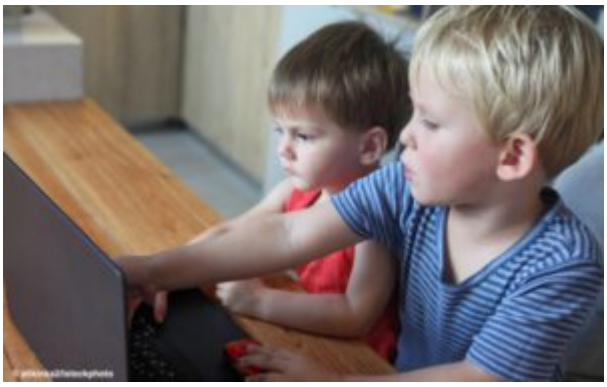
Das Risiko für sozial-emotionale Probleme steigt mit der Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | Juni 15, 2025



Wie beeinflusst Bildschirmzeit die emotionale Entwicklung von Kindern? Auch eine neue große Metaanalyse bringt keine überraschenden Ergebnisse: Zu viel Zeit vor digitalen Geräten begünstigt sozial-emotionale Probleme – vor allem beim intensiven Gaming und mangelndem Ausgleich im Alltag.