Enkel betreuen hält geistig fit: Studie zeigt Vorteile fürs Gehirn

geschrieben von Redakteur | Februar 9, 2026

Großeltern, die ihre Enkel betreuen, tun offenbar nicht nur der Familie etwas Gutes, sondern auch ihrem eigenen Gehirn. Eine neue Langzeitstudie zeigt: Schon regelmäßige Einbindung in die Kinderbetreuung geht mit besseren kognitiven Leistungen im Alter einher.