Selbstfürsorge sorgt für neue Kraft im Alltag

geschrieben von Redakteur | Oktober 19, 2026



Um als ErzieherIn die vielfältigen Herausforderungen in einer Kindertagesstätte zu meistern, ist es wichtig auch auf sich selbst zu achten, um den vielfältigen Anforderungen gerecht werden zu können. Im folgenden Artikel von Armin Krenz finden Sie zwölf Fragen, die zur Selbstreflexion anregen.

„TigerKids – Kindergarten aktiv“: Mehr Material für Gesundheit in der Kita

geschrieben von Redakteur | Oktober 19, 2026



Die Inhalte des Präventionsprogramms „TigerKids – Kindergarten aktiv“ wurden weiterentwickelt. Ein neues Modul zum Thema „Resilienz“ soll die psychische Gesundheit der Kinder unterstützen.

Zwei Malvorlagen für die Ruhe im Advent

geschrieben von Redakteur | Oktober 19, 2026



„Winter Wunderland“ heißt das schöne Buch, in dem sich viele zauberhafte Bilder zum achtsamen Kolorieren finden. Wir durften für Sie zwei auswählen, die Sie sich hier downloaden können. Sie sollen einfach nur dazu beitragen, ein paar ruhige Stunden im Advent zu finden.