

# Zum Spielen und Dekorieren: Weihnachtswichtel basteln

geschrieben von Redakteur | Dezember 18, 2022



Mit Naturmaterialien, Farbe, ein bisschen Kleber und ein paar anderen Haushaltssachen lassen sich hübsche Weihnachtswichtel einfach selber basteln. Und nachdem sie aus Erd- oder Walnüssen bestehen, werden sie am Ende nicht weggeworfen sondern einfach aufgegessen.

---

# Öko-Test lässt Erdnüsse untersuchen

geschrieben von Redakteur | Dezember 18, 2022



Erdnüsse haben es in sich. Vor allem dann, wenn sie geröstet und gesalzen sind. 100 Gramm Nüsse haben rund 600 Kalorien.

Zudem verursachen sie in der Praxis mehr Erstickungsanfälle bei Kleinkindern als Spielzeuge. Dennoch sind sie beliebt. Öko-Test hat sich 21 Sorten genauer angesehen