Nachhaltige Ernährung wird an Bedeutung gewinnen

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Der Ernährungsstil spielt in unserer Gesellschaft eine wachsende Rolle. Vor allem für junge Menschen ist eine gesunde Lebensweise heute wichtiger denn je. Dr. Juliane Heydenreich, Professorin für experimentelle Sporternährung an der Universität Leipzig, spricht über Ernährungstrends und die Gefahren von Nahrungsergänzungsmitteln.

Wie sich der Geschmack beim Essen entwickelt

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Während die einen von Spargel oder Rosenkohl gar nicht genug

bekommen können, graut es anderen davor. Woran das liegt, ist das Thema von Dr. Bianca Müller, Professorin für Ernährungswissenschaft und Lebensmitteltechnologie an der SRH Fernhochschule. Sie erklärt im folgenden Beitrag, wie sich geschmackliche Vorlieben entwickeln.

Verkaufsstopps nach Reis-Test: Norma und Rapunzel reißen Grenzwerte

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Ein kleines Korn, das es in sich hat: Reis ist häufig mit Schadstoffen belastet, doch in zwei Testprodukten stecken laut ÖKO-TEST sogar mehr als in der EU erlaubt. Norma und Rapunzel leiten einen Verkaufsstopp für die betroffenen Produkte ein. "Sehr gut" schneiden dagegen vier Marken im Test ab.

Stiftung Kindergesundheit launcht Podcast zur Ernährungsbildung

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



"Hör dich fit!", heißt der neue Podcast der Stiftung Kindergesundheit. Er richtet sich an alle Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter. In insgesamt zehn Folgen bringt der Podcast alles Wissenswerte zum Thema gesunde Ernährung.

DANK: "Die Ernährungsindustrie bedient sich der Strategien der Tabaklobby"

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



In ganzseitigen Anzeigen in der Springer-Presse hat die Bundesvereinigung der Ernährungsindustrie vor "Cem Özdemirs Verbotskatalog" gewarnt. Das Medizin- und Wissenschaftsbündnis Deutsche Allianz Nichtübertragbare Krankheiten (DANK) kritisiert diese Kampagne als "irreführend auf allen Ebenen

"Diese Werbung macht Kinder nachweisbar krank!"

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Die Stiftung Kindergesundheit fordert eine konsequente Begrenzung der an Kinder und Jugendliche gerichteten Werbung für ungesunde Lebensmittel und Getränke. Denn es bestehe kein Zweifel, so die Stiftung: "Diese Werbung macht Kinder nachweisbar krank!"

Gemüsesuppe: einfach und jeder kann mitmachen

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Kinder lernen durch Nachahmen und Mitmachen. Und besonders das Kochen ist ein Vergnügen, bei dem Kinder immer gern mithelfen. Oft fehlt die Zeit, es ist hektisch. Trotzdem sollte es einen Tag in der Woche geben, an dem Kinder und Erwachsene miteinander Kochen. Was es bei den Vorbereitungen zu beachten gibt, einige Infos zu Blumenkohl und Co. und ein leckeres Rezept für Gemüsesuppe finden Sie in folgendem Artikel von Charmaine Liebertz.

Eine ausgewogene Ernährung schmeckt und ist gesund

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Eine ausgewogene Ernährung enthält alle Nährstoffe, die ein Kind zum Wachsen und Gedeihen braucht. Sie wirkt auch auf das kindliche Bewegungsverhalten und umgekehrt. In folgendem Artikel finden Sie zahlreiche praktische Tipps und Regeln für eine gesunde Kinderernährung.