

Gemüsesuppe: einfach und jeder kann mitmachen

geschrieben von Redakteur | Januar 15, 2023



Kinder lernen durch Nachahmen und Mitmachen. Und besonders das Kochen ist ein Vergnügen, bei dem Kinder immer gern mithelfen. Oft fehlt die Zeit, es ist hektisch. Trotzdem sollte es einen Tag in der Woche geben, an dem Kinder und Erwachsene miteinander kochen. Was es bei den Vorbereitungen zu beachten gibt, einige Infos zu Blumenkohl und Co. und ein leckeres Rezept für Gemüsesuppe finden Sie in folgendem Artikel von Charmaine Liebertz.

Eine ausgewogene Ernährung schmeckt und ist gesund

geschrieben von Redakteur | Januar 15, 2023



Eine ausgewogene Ernährung enthält alle Nährstoffe, die ein Kind zum Wachsen und Gedeihen braucht. Sie wirkt auch auf das kindliche Bewegungsverhalten und umgekehrt. In folgendem Artikel finden Sie zahlreiche praktische Tipps und Regeln für eine gesunde Kinderernährung.

Essen macht Schule! Bio, vielfältig und gesund

geschrieben von Redakteur | Januar 15, 2023



Der Schulwettbewerb „Echt kuh-l!“ startet in die neue Runde. Diesmal dreht sich alles um Pausenverpflegung in der Schule. Unter dem Motto „Essen macht Schule! Bio, vielfältig und gesund.“ sollen Kinder und Jugendliche die Zusammenhänge von ökologischer Landwirtschaft und umweltgerechter Ernährung entdecken und verstehen. Einsendeschluss ist der 1. April 2023.

„An die Töpfe, fertig, los!“

geschrieben von Redakteur | Januar 15, 2023



Das Deutsche Kinderhilfswerk hat ein neues digitales Angebot zur Förderung einer ausgewogenen und gesunden Ernährung von Kindern gestartet.

Unterrichtsmaterial: Wie kommt die Möhre auf den Teller?

geschrieben von Redakteur | Januar 15, 2023



Möhren kennt und liebt fast jedes Kind: Sie knacken so schön

beim Reinbeißen, lassen sich mit den Fingern essen und schmecken oft ein bisschen süß. Das Unterrichtsmodul für die 1. und 2. Klasse erklärt die sieben Schritte von der Ernte bis in den Laden. Danach geht es praktisch weiter mit selbst geschnittenen Möhrenpommes und einem Experiment. Die kompakte Einheit gibt es zum kostenlosen Download

Die Ökospielekartei für den Forscherdrang im Kind

geschrieben von Redakteur | Januar 15, 2023



77 Ökospiele und -projekte für Kita und Grundschule aus der Feder des Sozialpädagogen Peter Thiesen sind bei Lambertus erschienen. Wir haben sie uns näher angesehen.

**Kinderleicht
Ernährungswissen**

**zum
—**

kostenloser Download

geschrieben von Redakteur | Januar 15, 2023



Unter dem Titel „Schlemmerküche mit Zwerg Nase“ haben Lisa Gödecke und Rieke Sundermeyer ein Vorlesebuch, ein Bilderbuch und ein Aktionsbuch verfasst. Die Werke sollen Kinder anregen, sich sinnlich und spielerisch mit der Ernährung zu befassen. Alle Titel stehen kostenlos zum Download bereit.

Essen macht Schule! Bio, vielfältig und gesund

geschrieben von Redakteur | Januar 15, 2023



Der Schulwettbewerb „Echt kuh-l!“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) startet in die neue Runde. Diesmal dreht sich bei „Echt kuh-l!“ alles um Pausenverpflegung in der Schule.