

Tag der Zahngesundheit 2026: Kauen macht Kinder fit

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Kauen ist wichtig für Zähne, Verdauung und Entwicklung. Zum Tag der Zahngesundheit 2026 steht deshalb die Frage im Mittelpunkt, warum kauaktive Lebensmittel und gute Mundhygiene bereits bei Kindern wichtig sind.

Von der Ernährungsbildung zur Gemeinschaftsverpflegung

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Kinder lernen gesundes Essverhalten vor allem durch Vorbilder. Der Beitrag zeigt, warum Erwachsene beim Essen eine Schlüsselrolle spielen, wie Ernährungsbildung gelingt und

weshalb Gemeinschaftsverpflegung in Kitas weit mehr ist als die tägliche Versorgung mit Mahlzeiten.

Bio & regional: Nachhaltige Ernährung in Kitas und Schulmensen fördern

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Ob Frühstück in der Kita oder Mittagessen in der Schulmensa – täglich essen Millionen Kinder außer Haus. Bildungseinrichtungen tragen damit Verantwortung: für gesunde Ernährung, für die Umwelt und für ein bewusstes Aufwachsen. Eine aktuelle Studie zeigt, wie mehr regionale und ökologische Produkte auf den Teller kommen – mit zehn alltagstauglichen Empfehlungen.