

Positive Kindheitserfahrungen können Gewaltspiralen durchbrechen

geschrieben von Redakteur | Mai 10, 2026



Positive Kindheitserfahrungen könnten langfristig helfen, Gewalt gegen ältere Menschen zu verhindern. Eine aktuelle Studie der Kyoto University zeigt, dass soziale Zugehörigkeit, sichere Gemeinschaften und unterstützende Beziehungen in der Kindheit das Risiko späterer Gewalt deutlich senken können.

Zwischen Wurzeln und Flügeln: Selbstständigkeit gezielt fördern

geschrieben von Redakteur | Mai 10, 2026



Wie gelingt es, Kindern zugleich Halt und Freiheit zu geben? Herbert Renz-Polster zeigt, warum neben sicheren Bindungen auch Freiräume entscheidend sind, damit Kinder Selbstständigkeit, Verantwortungsbewusstsein und soziale Kompetenzen nachhaltig entwickeln können.

Kinder, Medien, Missverständnisse: Ein Gespräch mit dem Hirnforscher Martin Korte

geschrieben von Redakteur | Mai 10, 2026



Für kleine Kinder sind digitale Medien problematisch – darin ist sich die Forschung weitgehend einig. Für ältere Kinder und Jugendliche kommt es dagegen vor allem auf Maß, Begleitung und

Ausgleich an. Neurobiologe Martin Korte erklärt im Gespräch, warum entscheidend ist, was Bildschirmzeit ersetzt – und welche Rolle Lesen, Bewegung, soziale Erfahrungen und klare Grenzen spielen.

Entwicklungszeit ist keine Schnellstraße und Kinder sind keine Stopfgänse

geschrieben von Redakteur | Mai 10, 2026



In seinem Beitrag kritisiert Prof. Armin Krenz die beschleunigte, programmorientierte Bildungspraxis und fordert eine kindgerechte Entwicklungsbegleitung. Der Beitrag enthält zwei Videoclips mit Kernaussagen seines Vortrags sowie die vollständige PowerPoint-Präsentation.

Zwei Webinare: Spiel stärken

und Kinder vor Medien schützen

geschrieben von Redakteur | Mai 10, 2026



Spiel und Medien prägen die Kindheit wie nie zuvor. Zwei Webinare zeigen, warum freies Spiel die Entwicklung stärkt und wie Fachkräfte Kinder sicher durch die digitale Welt begleiten können – mit praxisnahen Impulsen für Kita und Schule.

Was Kindern Halt gibt: Glaube kann vor Ängsten schützen

geschrieben von Redakteur | Mai 10, 2026



Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden unter Angststörungen. Eine internationale Analyse zeigt: Nicht nur Leistungsdruck oder Medien spielen eine Rolle – auch fehlende Gemeinschaft,

Sinn und Orientierung wirken sich deutlich auf die psychische Entwicklung aus.

Enkel betreuen hält geistig fit: Studie zeigt Vorteile fürs Gehirn

geschrieben von Redakteur | Mai 10, 2026



Großeltern, die ihre Enkel betreuen, tun offenbar nicht nur der Familie etwas Gutes, sondern auch ihrem eigenen Gehirn. Eine neue Langzeitstudie zeigt: Schon regelmäßige Einbindung in die Kinderbetreuung geht mit besseren kognitiven Leistungen im Alter einher.

Online-Fortbildungen 2026: Pädagogik und Erziehung

praxisnah vermittelt

geschrieben von Redakteur | Mai 10, 2026



Das Bildungs- und Beratungszentrum Ankum bietet im Januar 2026 drei praxisnahe Online-Fortbildungen an. Themen sind der Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, kindliche Emotionen und klassische Erziehungsfallen – mit namhaften Expertinnen und Experten aus Pädagogik und Beratung.