Was Jungen über Männlichkeit lernen – und warum das wichtig ist

geschrieben von Redakteur | Juni 16, 2026



Jeder zweite junge Mann zwischen 18 und 24 Jahren befürchtet, dass „richtige Männer“ an den Rand der Gesellschaft gedrängt werden. Gleichzeitig sind traditionelle und dominante Rollenbilder in dieser Altersgruppe besonders verbreitet. Fachleute sehen darin einen wichtigen Auftrag für Schule, Kita und Elternhaus.

Körperliche Strafen schaden Kindern – Folgen für Verhalten und Schulerfolg

geschrieben von Redakteur | Juni 16, 2026



Kinder, die in der frühen Kindheit körperlich bestraft werden, zeigen als Jugendliche häufiger aggressives Verhalten und erzielen schlechtere schulische Leistungen. Das zeigt eine neue Langzeitstudie des University College London mit Daten von rund 19.000 Kindern. Die Ergebnisse unterstreichen die Bedeutung eines gewaltfreien Erziehungsstils.

Berufstätige Mütter unterstützen ihre Kinder meist stärker als vermutet

geschrieben von Redakteur | Juni 16, 2026



Beeinflusst die Berufstätigkeit von Müttern die Entwicklung ihrer Kinder? Eine große Übersichtsarbeit, die in der Fachzeitschrift Science veröffentlocht wurde, analysierte 61 hochwertige Studien und kommt zu einem differenzierten

Ergebnis: Entscheidend sind nicht die Arbeitsstunden der Mutter, sondern Betreuung, Beziehungen und Lebensbedingungen.

Familienzeit statt Bildschirmzeit: Studie kritisiert Eltern am Handy

geschrieben von Redakteur | Juni 16, 2026



Eine aktuelle Studie zeigt: Nicht nur Kinder, auch Erwachsene sollen ihre Smartphone-Nutzung stärker begrenzen. Besonders Eltern stehen in der Verantwortung, digitale Medien bewusst zu nutzen. Denn Kinder lernen den Umgang mit Smartphones vor allem durch das Verhalten ihrer Vorbilder.

Väter spielen mehr mit Kindern als sie sie versorgen

geschrieben von Redakteur | Juni 16, 2026



Väter übernehmen vor allem spielerische und flexible Aufgaben in der Kinderbetreuung. Gemeinsames Spielen steigert häufig die Lebenszufriedenheit. Zeitintensive Versorgungsaufgaben wie die Betreuung kranker Kinder bleiben weiterhin meist bei den Müttern. Das zeigt eine international vergleichende Studie.

Positive Kindheitserfahrungen können Gewaltspiralen durchbrechen

geschrieben von Redakteur | Juni 16, 2026



Positive Kindheitserfahrungen könnten langfristig helfen, Gewalt gegen ältere Menschen zu verhindern. Eine aktuelle Studie der Kyoto University zeigt, dass soziale Zugehörigkeit, sichere Gemeinschaften und unterstützende Beziehungen in der Kindheit das Risiko späterer Gewalt deutlich senken können.

Zwischen Wurzeln und Flügeln: Selbstständigkeit gezielt fördern

geschrieben von Redakteur | Juni 16, 2026



Wie gelingt es, Kindern zugleich Halt und Freiheit zu geben? Herbert Renz-Polster zeigt, warum neben sicheren Bindungen auch Freiräume entscheidend sind, damit Kinder Selbstständigkeit, Verantwortungsbewusstsein und soziale Kompetenzen nachhaltig entwickeln können.

Kinder, Medien, Missverständnisse: Ein Gespräch mit dem Hirnforscher Martin Korte

geschrieben von Redakteur | Juni 16, 2026



Für kleine Kinder sind digitale Medien problematisch – darin ist sich die Forschung weitgehend einig. Für ältere Kinder und Jugendliche kommt es dagegen vor allem auf Maß, Begleitung und Ausgleich an. Neurobiologe Martin Korte erklärt im Gespräch, warum entscheidend ist, was Bildschirmzeit ersetzt – und welche Rolle Lesen, Bewegung, soziale Erfahrungen und klare Grenzen spielen.