

Wie wir unsere Kinder besser schützen – ein neues Bildungskonzept für Resilienz, Sicherheit und Mut

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025



Kinder wachsen in einer digitalen Welt voller Chancen und Risiken auf. Um sie zu schützen, reicht Technik nicht aus – sie brauchen Selbstsicherheit: innere Stärke, Mut, Resilienz und klare Handlungskompetenzen. Das Buch zeigt, wie Eltern und Erzieher*innen Kinder stark für die Zukunft machen können.

Soziale Angst bei Kindern und Jugendlichen: Warum elterliche Wärme schützt

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025



Elterliche Zuwendung mindert soziale Angst bei Jugendlichen, Kontrolle verschärft sie – besonders, wenn sie von Müttern ausgeht. Eine internationale Meta-Analyse mit über 38.000 Teilnehmenden belegt: Wärme von Mutter und Vater stärkt Selbstvertrauen und soziale Sicherheit.

Angst ist Teil des Aufwachsens – entscheidend ist der Umgang damit

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025



Im Interview mit spielen und lernen sprechen Dr. Reid Wilson und Lynn Lyons über die Entstehung kindlicher Ängste, typische Fehler von Eltern und ihre 7-Stufen-Methode aus dem Buch „Mein ängstliches Kind“, die Familien hilft, mutiger mit Sorgen und Unsicherheiten umzugehen.

Neugier macht Kinder stark und verbindet Familien

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025



Neugier ist der Motor kindlicher Entwicklung – sie bringt Wissen, Kreativität und Selbstvertrauen hervor. Doch im durchgetakteten Familienalltag kann sie schnell verblassen. Dieser Beitrag zeigt, wie Eltern und Kinder gemeinsam neugierig bleiben und den Alltag neu entdecken können – mit einfachen Impulsen und psychologischem Hintergrund.

Mit einem Lächeln erzieht es sich leichter

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025



Wie Humor Kinder stärkt, Konflikte entschärft und das Lernen erleichtert – darüber spricht Dr. Charmaine Liebertz in Interview und Buch. Dazu passend: der Zertifikatskurs „Lachen und Lernen – ein Traumpaar“ – praxisnah, fundiert und mit vielen fröhlichen Impulsen für Fachkräfte.

Leere Aussagen untergraben das Vertrauen und wirken nicht

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025



Viele Eltern in den USA greifen laut einer Studie bei der Kindererziehung auf Drohungen zurück. All diese leeren Aussagen untergraben das Vertrauen der Kinder und wirken eher nachteilig.

Was folgt aus der PISA-Studie?

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025



Nach den aktuellen Ergebnissen der PISA-Studie sind die befragten Jugendlichen in Mathematik, Lesen und Naturwissenschaften nur OECD-Durchschnitt. Demnach haben die Aktionen der Vergangenheit nichts genutzt. Viele aktuell gestellten Forderungen bringen uns aber auch nicht voran. Wir müssen weiter gehen.

Kinder anzuschreien kann so schädlich wie körperlicher Missbrauch sein

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025



Eine neue US-amerikanische/britische Studie bestätigt die schädlichen Folgen des Anschreiens und der Missachtung von Kindern. Dabei schreien die meisten Erwachsenen wohl, weil sie als Kind selbst angeschrien wurden.