Soziale Angst bei Kindern und Jugendlichen: Warum elterliche Wärme schützt

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Elterliche Zuwendung mindert soziale Angst bei Jugendlichen, Kontrolle verschärft sie – besonders, wenn sie von Müttern ausgeht. Eine internationale Meta-Analyse mit über 38.000 Teilnehmenden belegt: Wärme von Mutter und Vater stärkt Selbstvertrauen und soziale Sicherheit.

Neugier macht Kinder stark und verbindet Familien

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Neugier ist der Motor kindlicher Entwicklung — sie bringt Wissen, Kreativität und Selbstvertrauen hervor. Doch im durchgetakteten Familienalltag kann sie schnell verblassen. Dieser Beitrag zeigt, wie Eltern und Kinder gemeinsam neugierig bleiben und den Alltag neu entdecken können — mit einfachen Impulsen und psychologischem Hintergrund.

Wie Religion in der Familie weiterlebt – oder endet

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Ob Kinder religiös aufwachsen oder nicht, entscheidet sich meist in der Familie. Besonders Mütter prägen den Glauben – oder eben dessen Abwesenheit. Im Osten Deutschlands wird Nicht-Religiosität längst zur Normalität. Eine internationale Forschung zeigt, wie sich Glaube über Generationen verändert.

Fast 13 Prozent betroffen:

Sexualisierte Gewalt beginnt oft in der Familie

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Eine aktuelle Dunkelfeldstudie zeigt: Fast 13 Prozent der heute Erwachsenen in Deutschland haben in ihrer Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erlebt. Die repräsentative Untersuchung macht deutlich, wie groß das Ausmaß und wie vielschichtig die Tatkontexte sind – oft beginnt der Missbrauch im eigenen Zuhause.

Der Anteil erwerbstätiger Mütter ist um 9 % gestiegen

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Der Anteil erwerbstätiger Mütter minderjähriger Kinder ist um

9 Prozent im Vergleich zu 2005 gestiegen, während die Erwerbstätigkeit von Vätern ist im selben Zeitraum von 88 % auf 92 % gestiegen ist. Bei zwei Dritteln der Paare mit minderjährigen Kindern waren 2022 beide Elternteile erwerbstätig. Das teilt das Statistische Bundesamt mit.

Kuscheln mit den Pinguinen

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



In der Antarktis halten sich die Pinguine warm, indem sie sich in Gruppen zusammenstellen. In Kuschel-Kolonien sind die Pinguine auf dem Spielfeld verteilt und es gilt, sie in Gruppen zusammenzubringen. Das erfordert Voraussicht und Flexibilität beim Denken.

Mehrkindfamilien brauchen Fairness statt

Stigmatisierung

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Mehrkindfamilien sehen sich häufig mit zwei Vorurteilen konfrontiert. Entweder gelten sie als vermögend, weil sie genug Geld für mehr als drei Kinder aufbringen.. Oder sie werden als Sozialfälle dargestellt. Tatsächlich sind Mehrkindfamilien übergangene Leistungsträger der Gesellschaft. Sie brauchen aber gezieltere Unterstützung.

Gehört auch Oma zur Familie?

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Im Kern steht wohl die Aussage "Familie ist bunt und das ist ganz normal". Charlotte Belliere und Ian de Haes haben diese in eine witzige Bilderbuchgeschichte verpackt. Ralf Ruhl hat sie für uns rezensiert.