

# Familienzeit statt Bildschirmzeit: Studie kritisiert Eltern am Handy

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Eine aktuelle Studie zeigt: Nicht nur Kinder, auch Erwachsene sollen ihre Smartphone-Nutzung stärker begrenzen. Besonders Eltern stehen in der Verantwortung, digitale Medien bewusst zu nutzen. Denn Kinder lernen den Umgang mit Smartphones vor allem durch das Verhalten ihrer Vorbilder.

---

## Ausgezeichnet von spiel gut: Kapla Bauhölzer

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



KAPLA Bauhölzer fördern Kreativität und räumliches Denken – vom einfachen Stapeln bis zu komplexen Bauwerken. Ein zeitloses Holzspielzeug für Kinder und Erwachsene, das Generationen verbindet und immer neue Bauideen ermöglicht.