Erziehen wir unsere Kinder zu Couchpotatoes? Die WHO schlägt Alarm

geschrieben von Redakteur | November 10, 2026



Nur 14 Prozent der Jugendlichen weltweit bewegen sich täglich ausreichend. Eine neue WHO-Studie zeigt große Unterschiede zwischen den Ländern. Warum schneidet Finnland besser ab als Deutschland und die Schweiz? Und wie können sichere Schulwege, Schulen und Eltern für mehr Bewegung sorgen?