

# Mehr Draußenspiel im Kindergartenalter stärkt die psychische Gesundheit

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Kinder, die im Vorschulalter häufiger draußen spielen, entwickeln später deutlich seltener emotionale und Verhaltensprobleme. Das zeigt eine neue Langzeitstudie der University of Exeter. Schon ein zusätzlicher Tag mit Outdoor-Spiel pro Woche kann die psychische Gesundheit nachhaltig stärken.

---

# Kreativität braucht Zeit: Ein Plädoyer für Geduld in der Erziehung

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Kinder sind von Natur aus kreativ. Doch in einer Pädagogik, die immer stärker auf Förderung, Programme und Beschleunigung setzt, gerät diese Fähigkeit leicht unter Druck. Dieses Essay plädiert für Geduld, Vertrauen in kindliche Entwicklung und für Räume, in denen Neugier und freies Entdecken wachsen können.