

# Regelmäßiger Schlaf stärkt Sprache und Gedächtnis bei Kindern

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Nicht nur ausreichend Schlaf, sondern auch regelmäßige Schlafenszeiten sind für die Entwicklung von Kindern wichtig. Vorschulkinder mit unregelmäßigem Schlafrhythmus erreichen laut einer us-amerikanischen Studie schlechtere Werte bei Sprach- und Gedächtnistests – unabhängig von ihrer gesamten Schlafdauer.

---

# Berufstätige Mütter unterstützen ihre Kinder meist stärker als vermutet

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Beeinflusst die Berufstätigkeit von Müttern die Entwicklung ihrer Kinder? Eine große Übersichtsarbeit, die in der Fachzeitschrift Science veröffentlicht wurde, analysierte 61 hochwertige Studien und kommt zu einem differenzierten Ergebnis: Entscheidend sind nicht die Arbeitsstunden der Mutter, sondern Betreuung, Beziehungen und Lebensbedingungen.

---

## **Zweitsprache beeinträchtigt Mutter-Kind-Bindung nicht**

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Eine Studie der University of Nottingham zeigt: Die neuronale Synchronität zwischen Mutter und Kind bleibt auch beim Sprechen einer Zweitsprache erhalten. Beim gemeinsamen Spiel stimmen sich ihre Gehirne messbar ab – unabhängig davon, ob in der Erst- oder Zweitsprache kommuniziert wird.

---

# Bildschirmzeit im Kleinkindalter erhöht später das Angst-Risiko

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Eine neue Längsschnittstudie aus Singapur zeigt: Bildschirmzeit im Kleinkindalter steht in Zusammenhang mit veränderter Gehirnentwicklung, langsameren Entscheidungsprozessen im Schulalter und mehr Angstsymptomen im Jugendalter. Die Befunde liefern neue neurobiologische Erklärungen für bekannte Risiken.

---

# Kinder und Bewegung: Wie Aktivität ihre Entwicklung stärkt

geschrieben von Redakteur | Juni 5, 2026



Bewegung ist für Kinder mehr als Spiel – sie ist Motor für Entwicklung, Lernen und Selbstvertrauen. Prof. Ferdinand Klein zeigt, wie frühe Bewegungserfahrungen Motorik, Denken und Kreativität fördern und Kinder stark machen – in Kita und Familie.