Mutterwerden: Wohlbefinden steigt – Partnerschaft leidet

geschrieben von Redakteur | Februar 17, 2026



Wie verändert sich das Wohlbefinden, wenn Frauen ihr erstes Kind bekommen? Eine aktuelle Studie der Universitäten Greifswald und Tilburg zeigt: Positive Gefühle und das Sinnerleben nehmen rund um die Geburt zu. Gleichzeitig sinken Lebenszufriedenheit und Partnerschaftsglück – zumindest in der Gesamtbewertung.

Familiengründung ist Teamarbeit!

geschrieben von Redakteur | Februar 17, 2026



Die evangelische arbeitsgemeinschaft familie (eaf) fordert zur

Geburt eines Kindes zehn Tage bezahlte Freistellung für den zweiten Elternteil. Ziel sollte es sein, das Team Eltern schon zur Geburt gemeinsam an den Start gehen zu lassen.

So geht das mit den Geschwisterchen

geschrieben von Redakteur | Februar 17, 2026



„Ein Baby wird geboren“ heißt das Bilderbuch von Pauline Oud. Es ist in der Reihe „Ich bin schon groß, das weiß ich schon“ bei Coppenrath erschienen. Ralf Ruhl hat es für spielen und lernen besprochen.