

Wenn Puzzleteile aus dem Gedächtnis fallen

geschrieben von Redakteur | Oktober 17, 2021



Demenz ist mehr als nur ein wenig Schusseligkeit. Was diese Hirnerkrankung mit den Menschen macht und wie ihnen geholfen werden kann, zeigt dieses Bilderbuch kindgerecht mit Charme und Witz. Ralf Ruhl hat das Buch rezensiert.

US-Forscher fürchten Gedächtnisstörungen durch zuckerhaltige Getränke

geschrieben von Redakteur | Oktober 17, 2021



Der Blick über den Tellerrand lohnt eigentlich immer.

Interessant ist eine Studie aus den USA, die Wissenschaftler an Ratten durchgeführt haben. Danach deutet vieles darauf hin, dass zuckerhaltige Getränke dem Gedächtnis schaden.