

# Bewegung und Musik entwickeln Körper und Gehirn

geschrieben von Redakteur | Mai 21, 2024



© synthetischphoto

Bewegung und Musik sind Grundbedürfnisse des Menschen. Mit dem PISA-Schock ist das Bewusstsein über ihre Bedeutung zunehmend in den Hintergrund geraten. Weil sie aber die Basis für körperliche und geistige Entwicklung sind, gilt es, sie im Schul- und Kitaalltag wieder stärker zu berücksichtigen.

---

# Elternschaft verleiht dem Gehirn Superkräfte

geschrieben von Redakteur | Mai 21, 2024



© Omar Medhat/Photo

Seit sie Kinder hat, ist sie einfach nicht mehr die Alte. Und seit er Papa geworden ist, kann man mit ihm nichts mehr

anfangen. Ist an solchen Aussagen wirklich etwas dran? Absolut! Wie sich die Gehirne von Eltern tatsächlich schon während der Schwangerschaft verändern, wann ein Kind von Papa profitiert und welche Superkräfte Eltern haben, erfahren Sie hier.

---

# Ein neuer Blick auf die Besonderheiten im Verhalten besonderer Kinder

geschrieben von Redakteur | Mai 21, 2024



Andreas Heimer hat zwei Bücher geschrieben, die einen neuen, öffnenden Blick auf die Besonderheiten im Verhalten besonderer Kinder vermitteln. Sie sind eine hervorragende Handreichung für einen inklusiven Weg in den Einrichtungen und in unserer Gesellschaft.

---

# Wer früh mit Freude liest, hat ein leistungsfähigeres Gehirn

geschrieben von Redakteur | Mai 21, 2024



Wer früh zur eigenen Unterhaltung liest, hat nicht nur ein zum Teil größeres, sondern auch besser ausgebildetes Gehirn. Damit steigen die Leistungsfähigkeit und die Intelligenz für das ganze Leben. Gleichzeitig zeigt sich, dass die frühen Leser resilienter und gesünder sind. Das konnte in einer umfassenden Studie nachgewiesen werden.

---

## Die Muttersprache prägt das Gehirn von Ungeborenen

geschrieben von Redakteur | Mai 21, 2024

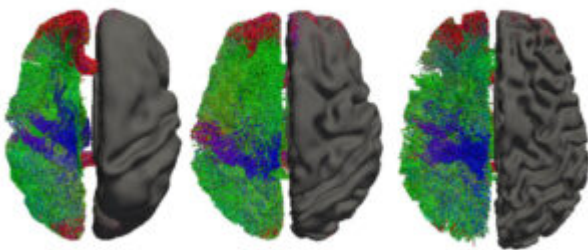


Neugeborene reagieren laut einer neuen EEG-Untersuchung eindeutig auf die bereits vertraute Sprache der Mutter. Schon im Mutterleib ab dem siebenten Monat der Schwangerschaft können die Kinder die Mutter bereits hören.

---

# Mögliche Ursache für intellektuelle Defizite bei Frühgeborenen entdeckt

geschrieben von Redakteur | Mai 21, 2024



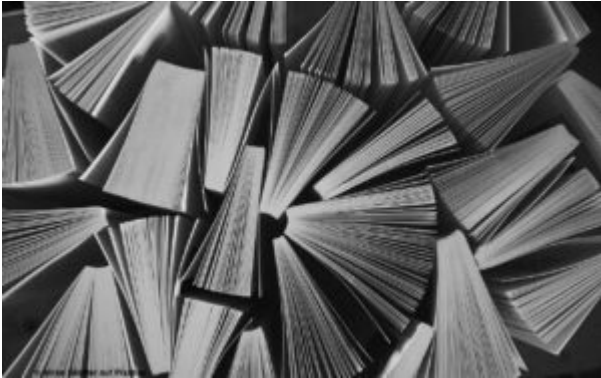
© Stephanie Zika/Philipps-Universität

Die Nervenscheiden im Gehirn reifen vor der Geburt schneller, als direkt danach. Das geringere nachgeburtliche Wachstum der Nervenscheiden könnte mit kognitiven Defiziten zusammenhängen, die nach einer Frühgeburt auftreten können, folgert ein deutsch-amerikanisches Forschungsteam.

---

# Gute Bildung schützt vor Darmerkrankungen

geschrieben von Redakteur | Mai 21, 2024



Eine gute Bildung schützt besser vor Darmerkrankung. Das hat nicht direkt damit zu tun, dass sich gebildete Menschen gesünder ernähren. Denn der Darm kann das Gehirn beeinflussen und umgekehrt funktioniert das wohl auch. Laut Forschern der Edith Cowan University existiert wohl eine Darm-Hirn-Achse.

---

# Social Web stört die Entwicklung des Gehirns

geschrieben von Redakteur | Mai 21, 2024



Die Gehirne von Kindern und Jugendlichen, die soziale Medien intensiv nutzen, entwickeln sich anders als die von Altersgenossen, die sparsamer damit umgehen. Das haben Wissenschaftler der University of Northern Carolina in einer Langzeitstudie festgestellt.