

Enkel betreuen hält geistig fit: Studie zeigt Vorteile fürs Gehirn

geschrieben von Redakteur | Februar 9, 2026



Großeltern, die ihre Enkel betreuen, tun offenbar nicht nur der Familie etwas Gutes, sondern auch ihrem eigenen Gehirn. Eine neue Langzeitstudie zeigt: Schon regelmäßige Einbindung in die Kinderbetreuung geht mit besseren kognitiven Leistungen im Alter einher.

Wie Religion in der Familie weiterlebt – oder endet

geschrieben von Redakteur | Februar 9, 2026



Ob Kinder religiös aufwachsen oder nicht, entscheidet sich meist in der Familie. Besonders Mütter prägen den Glauben – oder eben dessen Abwesenheit. Im Osten Deutschlands wird Nicht-Religiosität längst zur Normalität. Eine internationale Forschung zeigt, wie sich Glaube über Generationen verändert.