

# Anderen Gutes zu tun, steigert unser Wohlbefinden

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Alle Jahre wieder setzen sich viele von uns damit auseinander, was wir unseren Liebsten zu Weihnachten schenken. Und das richtige Geschenk zu finden, ist gar nicht so einfach. Der Familientherapeut Dr. Philipp Berger spricht im Interview über die Bedeutung des Schenkens und gibt Anregungen dazu, wie wir schenken sollten.

---

# Tipps für nachhaltige und budgetfreundliche Weihnachten

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Corona, Klimawandel, Inflation, Krieg und Ressourcenknappheit

haben den Blick vieler Menschen auf Weihnachten verändert. Die SOS-Kinderdorfstiftung hat einige Ideen zusammengefasst, wie wir das Fest besinnlich und nachhaltig feiern können.

---

# Wenn Weihnachten Kindern mehr als Konsum bieten soll

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Viele Kinder werden heute oft von einer Welle von Geschenken überrollt. Kritiker bemängeln, dass das Fest dem Konsum huldigt und Kinder im Grunde überfordert. Im folgenden Artikel finden Sie einige Praktische Tipps, worauf es beim Schenken ankommt.