Tag der Zahngesundheit 2026: Kauen macht Kinder fit

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Kauen ist wichtig für Zähne, Verdauung und Entwicklung. Zum Tag der Zahngesundheit 2026 steht deshalb die Frage im Mittelpunkt, warum kauaktive Lebensmittel und gute Mundhygiene bereits bei Kindern wichtig sind.

Gesund essen in Kita und Schule: Kleine Impulse wirken

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Wie lässt sich gesundes und nachhaltiges Essen in Kita und Schule fördern? Ein kostenloser Online-Vortrag zeigt, wie kleine Veränderungen bei der Speisenauswahl große Wirkung

entfalten können.

Kindermüsli im Test: Öko-Test findet Zuckerfallen und Schadstoffe

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Kindermüslis gelten als gesunder Start in den Tag – doch viele Produkte halten nicht, was sie versprechen. Öko-Test hat zehn Müslis untersucht. Das Ergebnis zeigt: Zwar schneiden sechs Produkte mit „sehr gut“ ab, doch einige enthalten zu viel Zucker, Spuren von Pestiziden oder sogar potenziell krebserregendes Acrylamid.