Zink und Vitamin C im Test: Warum viele Nahrungsergänzungsmittel enttäuschen

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Öko-Test hat 21 Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Vitamin C untersucht. Das Ergebnis fällt ernüchternd aus: Viele Präparate weisen überhöhte Dosierungen, unerwünschte Zusatzstoffe oder Kennzeichnungsmängel auf. Die beste Note ist „befriedigend“.

ÖKO-TEST prüft weiße Wandfarben: Zwei Produkte fallen deutlich durch

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Wer Wände in Kinderzimmern, Kitas oder Schulen neu streicht, sollte nicht nur auf Deckkraft und Preis achten. Ein aktueller Test von ÖKO-TEST zeigt, dass die meisten weißen Wandfarben gesundheitlich überzeugen. Zwei Produkte fallen jedoch deutlich ab, weil sie ein Konservierungsmittel enthalten, das als allergieauslösend gilt. Ausgerechnet die teuerste Farbe im Test gehört zu den Schlusslichtern.

Kinder brauchen Bewegung – und zwar jeden Tag

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Rund jedes zweite zwölfjährige Kind in Deutschland erreicht nach Einschätzung seiner Eltern nicht die von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen 60 Minuten Bewegung pro Tag. Das zeigt eine repräsentative Online-Befragung im Auftrag der ADAC Stiftung. Auch in den jüngeren

Altersgruppen bleibt ein erheblicher Teil der Kinder unter dieser Empfehlung.

Kinder bei Hitze schützen: So kommen wir durch die heißen Tage

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Babys, Kleinkinder und Grundschulkinder reagieren besonders empfindlich auf hohe Temperaturen. Damit sie heiße Sommertage gut überstehen, sollten Eltern und pädagogische Fachkräfte rechtzeitig vorsorgen. Mit einfachen Maßnahmen lassen sich Hitzebelastung und gesundheitliche Risiken deutlich verringern.

Warum Hitze im Auto schon

nach wenigen Minuten lebensgefährlich ist

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Sommerhitze macht geparkte Autos innerhalb weniger Minuten zur lebensgefährlichen Falle. Erfahren Sie, warum Kinder und Tiere niemals im Fahrzeug bleiben dürfen, welche Temperaturen entstehen und wie Sie im Notfall richtig handeln.

„TigerKids – Kindergarten aktiv“: Mehr Material für Gesundheit in der Kita

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Die Inhalte des Präventionsprogramms „TigerKids – Kindergarten

aktiv“ wurden weiterentwickelt. Ein neues Modul zum Thema „Resilienz“ soll die psychische Gesundheit der Kinder unterstützen.

Asbest in Knetsand entdeckt: ÖKO-TEST warnt vor Kinderprodukt

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



ÖKO-TEST hat im Knetsand Mushimallow Stretch Sand vom Anbieter Eduplay Asbestfasern entdeckt. Der gefährliche Stoff ist in der EU verboten und kann Krebs verursachen. Obwohl der Anbieter den Verkauf stoppen wollte, war das Produkt weiterhin erhältlich. Einrichtungen und Eltern sollten prüfen, woher ihr Knetsand stammt.

Erstmals mehr Kinder und

Jugendliche fettleibig als untergewichtig

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Erstmals gibt es weltweit mehr Kinder und Jugendliche, die fettleibig sind, als solche mit Untergewicht. Das zeigt ein neuer UNICEF-Report. Hauptursache ist laut den Autorinnen und Autoren die ständige Verfügbarkeit und Vermarktung stark verarbeiteter Lebensmittel.