

# Asbest in Knetsand entdeckt: ÖKO-TEST warnt vor Kinderprodukt

geschrieben von Redakteur | März 30, 2026



ÖKO-TEST hat im Knetsand Mushimallow Stretch Sand vom Anbieter Eduplay Asbestfasern entdeckt. Der gefährliche Stoff ist in der EU verboten und kann Krebs verursachen. Obwohl der Anbieter den Verkauf stoppen wollte, war das Produkt weiterhin erhältlich. Einrichtungen und Eltern sollten prüfen, woher ihr Knetsand stammt.

---

# Erstmals mehr Kinder und Jugendliche fettleibig als untergewichtig

geschrieben von Redakteur | März 30, 2026



Erstmals gibt es weltweit mehr Kinder und Jugendliche, die fettleibig sind, als solche mit Untergewicht. Das zeigt ein neuer UNICEF-Report. Hauptursache ist laut den Autorinnen und Autoren die ständige Verfügbarkeit und Vermarktung stark verarbeiteter Lebensmittel.

---

## Das Programm „Klimaspürnasen“ gibt es künftig in neun Bundesländern

geschrieben von Redakteur | März 30, 2026



Das Präventionsprogramm „Klimaspürnasen – Gesundheit und Umwelt im Kindergarten“ zielt darauf ab, Kindergartenkinder für einen gesunden und umweltbewussten Lebensstil zu sensibilisieren. Es kann nun auch in Baden-Württemberg, Brandenburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz,

Saarland, Sachsen-Anhalt und Thüringen umgesetzt werden.

---

# **Klimawandel und Gesundheit: Expertenteam entwickelt Bildungsprojekt**

geschrieben von Redakteur | März 30, 2026



Die Weichen für das Bildungsprojekt „KlimaChecker“ der Stiftung Kindergesundheit sind gestellt. Es soll Wissenschaft, Gesundheit und Klimaschutz vereinen. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche nicht nur zu informieren, sondern zu motivieren, konkrete Lösungen für eine nachhaltigere Zukunft zu entwickeln.

---

## **Neuer Report: Red Bull, Monster & Co. vermarkten**

# Energydrinks direkt an Kinder

geschrieben von Redakteur | März 30, 2026



Energydrink-Hersteller werben systematisch bei Minderjährigen – mit Influencer-Marketing, Gaming-Kooperationen, Sportsponsoring und sogar Kinderclubs. Das zeigt ein neuer Report von foodwatch.

---

## Die Gesundheitskompetenz in den Familien stärken

geschrieben von Redakteur | März 30, 2026



Viele Eltern sorgen sich um die Gesundheit ihrer Kinder, entweder weil bereits eine Erkrankung diagnostiziert wurde oder weil sie eine Erkrankung ihrer Kinder vermuten. Dabei fühlen sich viele überlastet und überfordert. Umso wichtiger ist es, die Kompetenz der Eltern zu steigern.

---

# Joghurt mit Honig gesünder und stimmungsfördernd

geschrieben von Redakteur | März 30, 2026



Die Kombination aus Joghurt und Honig sorgt für eine gute Verdauung und wirkt sich positiv auf die Stimmung und die kognitiven Fähigkeiten aus. Das hat ein Forscherteam um Hannah Holscher von der University of Illinois Urbana-Champaign (UIUC) herausgefunden.

---

# Die Ernährung werdender Väter beeinflusst die Gesundheit ihrer Kinder

geschrieben von Redakteur | März 30, 2026



Eine aktuelle Studie von Helmholtz Munich und dem Deutschen Zentrum für Diabetesforschung liefert neue Erkenntnisse darüber, wie Ernährung und Übergewicht von Vätern die Gesundheit ihrer Kinder beeinflussen können – schon vor der Zeugung.