

# Hygiene in der Kita – Informationen und Materialien

geschrieben von Redakteur | August 7, 2023



Hygiene-Richtlinien sind Pflicht und wichtig für jede Kita. Hier finden Sie wichtige Informationen und kostenlose Materialien zum Thema.

---

## Ab wann Hitze auch für Kinder eine Gefahr ist

geschrieben von Redakteur | August 7, 2023



Hitze kann sich für uns Menschen sehr unterschiedlich anfühlen: Dabei spielt vor allem die Luftfeuchtigkeit eine Rolle, aber auch wie lange wir den hohen Temperaturen ausgesetzt sind. Im schlimmsten Fall kann Hitze sogar

lebensgefährlich werden. Hier finden Sie die Erklärung zu den verschiedenen Maßbezeichnungen zur Hitze.

---

# Stiftung Kindergesundheit launcht Podcast zur Ernährungsbildung

geschrieben von Redakteur | August 7, 2023



„Hör dich fit!“, heißt der neue Podcast der Stiftung Kindergesundheit. Er richtet sich an alle Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter. In insgesamt zehn Folgen bringt der Podcast alles Wissenswerte zum Thema gesunde Ernährung.

---

# Umweltstudie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

geschrieben von Redakteur | August 7, 2023



Ein Großteil der Kinder und Jugendlichen ist mit einer Vielzahl von Schadstoffen belastet. Das hat das Umweltbundesamt in einer großangelegten Studie festgestellt.

---

# DAK-Studie: In der Pandemie hat sich die Mediensucht verdoppelt

geschrieben von Redakteur | August 7, 2023



In der Pandemie hat sich die Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen laut einer Studie der DAK verdoppelt. Inzwischen seien mehr als sechs Prozent der Minderjährigen abhängig von Computerspielen und sozialen Medien. Damit zeigten über 600.000 Jungen und Mädchen ein pathologisches Nutzungsverhalten.

---

# Heinz-Ketchup erhält die Testnote „ungenügend“

geschrieben von Redakteur | August 7, 2023



Jede Menge Schimmelpilzgifte und Zucker kaufen Verbraucher laut ÖKO-TEST mit dem Heinz Tomato Ketchup ein. Ausgerechnet der Marktführer fällt im Test durch. Immerhin: Neun von 20 getesteten Produkten können die Verbraucherschützer empfehlen.

---

# Die gesunde Entwicklung des Kindes begleiten und stärken

geschrieben von Redakteur | August 7, 2023



Gesundheit ist nicht nur eine Frage der naturwissenschaftlichen Definition, sondern ein Zustand des einzelnen Menschen, in dem Leib, Seele und Geist in individueller Weise selbstregulierend zusammenwirken. Wie wir Kindern eine gesunde Entwicklung in den ersten Lebensjahren ermöglichen, beschreibt Ferdinand Klein in seinem Artikel.

---

## **„Diese Werbung macht Kinder nachweisbar krank!“**

geschrieben von Redakteur | August 7, 2023



Die Stiftung Kindergesundheit fordert eine konsequente Begrenzung der an Kinder und Jugendliche gerichteten Werbung für ungesunde Lebensmittel und Getränke. Denn es bestehe kein Zweifel, so die Stiftung: „Diese Werbung macht Kinder nachweisbar krank!“