

Wie sich der Geschmack beim Essen entwickelt

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



Während die einen von Spargel oder Rosenkohl gar nicht genug bekommen können, graut es anderen davor. Woran das liegt, ist das Thema von Dr. Bianca Müller, Professorin für Ernährungswissenschaft und Lebensmitteltechnologie an der SRH Fernhochschule. Sie erklärt im folgenden Beitrag, wie sich geschmackliche Vorlieben entwickeln.

Seelische Belastung: Mädchen leiden anders als Jungen

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



Die mehr als 30 Monate andauernde COVID-19-Pandemie hat

Mädchen psychisch stärker belastet als Jungen, ermittelte die Stiftung Kindergesundheit. Mädchen sind auch nach dem Ende der meisten corona-bedingten Einschränkungen deutlich häufiger als Jungen wegen psychischer Auffälligkeiten auf psychiatrische und psychotherapeutische Hilfe angewiesen.

Hygiene in der Kita – Informationen und Materialien

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



Hygiene-Richtlinien sind Pflicht und wichtig für jede Kita. Hier finden Sie wichtige Informationen und kostenlose Materialien zum Thema.

Ab wann Hitze auch für Kinder eine Gefahr ist

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



Hitze kann sich für uns Menschen sehr unterschiedlich anfühlen: Dabei spielt vor allem die Luftfeuchtigkeit eine Rolle, aber auch wie lange wir den hohen Temperaturen ausgesetzt sind. Im schlimmsten Fall kann Hitze sogar lebensgefährlich werden. Hier finden Sie die Erklärung zu den verschiedenen Maßbezeichnungen zur Hitze.

Stiftung Kindergesundheit launcht Podcast zur Ernährungsbildung

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



„Hör dich fit!“, heißt der neue Podcast der Stiftung Kindergesundheit. Er richtet sich an alle Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter. In insgesamt zehn Folgen bringt der Podcast alles Wissenswerte zum Thema gesunde

Ernährung.

Umweltstudie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



Ein Großteil der Kinder und Jugendlichen ist mit einer Vielzahl von Schadstoffen belastet. Das hat das Umweltbundesamt in einer großangelegten Studie festgestellt.

DAK-Studie: In der Pandemie hat sich die Mediensucht verdoppelt

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



In der Pandemie hat sich die Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen laut einer Studie der DAK verdoppelt. Inzwischen seien mehr als sechs Prozent der Minderjährigen abhängig von Computerspielen und sozialen Medien. Damit zeigten über 600.000 Jungen und Mädchen ein pathologisches Nutzungsverhalten.

Heinz-Ketchup erhält die Testnote „ungenügend“

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2023



Jede Menge Schimmelpilzgifte und Zucker kaufen Verbraucher laut ÖKO-TEST mit dem Heinz Tomato Ketchup ein. Ausgerechnet der Marktführer fällt im Test durch. Immerhin: Neun von 20 getesteten Produkten können die Verbraucherschützer empfehlen.