

# Die gesunde Entwicklung des Kindes begleiten und stärken

geschrieben von Redakteur | Februar 24, 2023



Gesundheit ist nicht nur eine Frage der naturwissenschaftlichen Definition, sondern ein Zustand des einzelnen Menschen, in dem Leib, Seele und Geist in individueller Weise selbstregulierend zusammenwirken. Wie wir Kindern eine gesunde Entwicklung in den ersten Lebensjahren ermöglichen, beschreibt Ferdinand Klein in seinem Artikel.

---

## „Diese Werbung macht Kinder nachweisbar krank!“

geschrieben von Redakteur | Februar 24, 2023



Die Stiftung Kindergesundheit fordert eine konsequente

Begrenzung der an Kinder und Jugendliche gerichteten Werbung für ungesunde Lebensmittel und Getränke. Denn es bestehe kein Zweifel, so die Stiftung: „Diese Werbung macht Kinder nachweisbar krank!“

---

# Eine ausgewogene Ernährung schmeckt und ist gesund

geschrieben von Redakteur | Februar 24, 2023



Eine ausgewogene Ernährung enthält alle Nährstoffe, die ein Kind zum Wachsen und Gedeihen braucht. Sie wirkt auch auf das kindliche Bewegungsverhalten und umgekehrt. In folgendem Artikel finden Sie zahlreiche praktische Tipps und Regeln für eine gesunde Kinderernährung.

---

## Unser Tipp für die Feiertage: rausgehen, bewegen, Spaß

# haben!

geschrieben von Redakteur | Februar 24, 2023



Statt auf dem Sofa zu liegen, Plätzchen zu essen und Filme zu schauen oder digitale Spielchen zu spielen, wäre ein Ausflug in die Natur an den Feiertagen die richtige Aktivität. Denn leider bewegen sich Kinder und Jugendliche viel zu wenig und bei den Erwachsenen sieht es nicht besser aus. Es gibt aber auch Förderprogramme.

---

## Wir müssen die Kinder in Bewegung bringen

geschrieben von Redakteur | Februar 24, 2023



Der Bewegungsmangel von Kindern hat wohl einen neuen Höhepunkt erreicht. Das hat unlängst auch der Kindergesundheitsbericht der Stiftung Kindergesundheit gezeigt. Die Stiftung hat mit

„Tigerkids“ ein Programm geschaffen, das Kindertageseinrichtungen helfen soll, Kinder in Bewegung zu bringen.

---

# Die Ökospielekartei für den Forscherdrang im Kind

geschrieben von Redakteur | Februar 24, 2023



77 Ökospiele und -projekte für Kita und Grundschule aus der Feder des Sozialpädagogen Peter Thiesen sind bei Lambertus erschienen. Wir haben sie uns näher angesehen.

---

# Neugierig und mutig gegen die Angst

geschrieben von Redakteur | Februar 24, 2023



Afsaneh Sanei orientiert sich in ihren Bilderbüchern an der psychischen Entwicklung und Gesundheit der Kinder. Auf diesem Weg gelangen ihr spannungsreiche, fröhliche Werke für kleine Kinder, deren Ästhetik nicht nur ihre Zielgruppe, sondern auch Erwachsene überzeugt. Das gilt ebenso für ihr neues Buch „Wer niest denn da?“.

---

## Gesundheitsprogramm für Kita und Schulen

geschrieben von Redakteur | Februar 24, 2023



Nachhaltig eine gesunde Lebenswelt schaffen, darum geht es beim Gesundheitspräventionsprogramm fit4future. Für das zweijährige Programm können sich Kitas und Schulen jetzt bewerben.