

# Warum Kinder mehr Schlaf brauchen

geschrieben von Redakteur | März 17, 2022



Anlässlich des Weltschlafjahres am 18. März informiert die Stiftung Kindergesundheit über die Schlafprobleme von Heranwachsenden und was Eltern dagegen tun können.

---

# Ein frohes und glückliches neues Jahr!

geschrieben von Redakteur | März 17, 2022



Liebe Leserinnen, liebe Leser, das spielen-und-lernen-Team wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr. Und wir bedanken uns ganz herzlich für Ihr Interesse.

---

# Schlafprobleme durch intensive Bildschirmnutzung

geschrieben von Redakteur | März 17, 2022



Schlaf ist für die Gesundheit enorm wichtig, besonders bei Kindern. Zu wenig Schlaf oder Schlafstörungen schaden ihrem Wohlbefinden und ihrer Entwicklung. Wissenschaftlerinnen haben deutliche Hinweise darauf gefunden, dass intensive Bildschirmnutzung dem Schlaf schadet.

---

# Eltern mit Krebs: Kinder oft ausgeschlossen

geschrieben von Redakteur | März 17, 2022

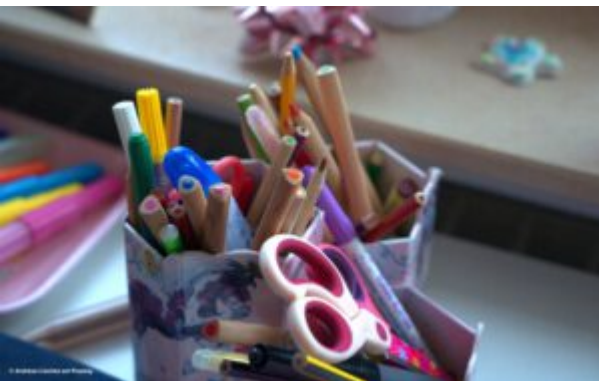


Laut einer Umfrage hat der Großteil der durch Krebs erkrankten Eltern Schwierigkeiten damit, mit ihren Kindern über die Erkrankung zu sprechen. Dabei hängen die Auswirkungen der Krankheit auf die Entwicklung der Kinder entscheidend davon ab, wie das Kind in den Krankheitsverlauf eingebunden ist.

---

## Schuleintritt: Je jünger, desto riskanter

geschrieben von Redakteur | März 17, 2022



Jüngere Kinder in einer Schulklasse haben es schwer. Ihr Risiko, ein Leben lang schlechtere Bildungsleistungen zu erbringen ist hoch. Das haben Forscher des Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience (IoPPN) am King's College London in Zusammenarbeit mit dem Karolinska Institute und der Orebro University ergeben.

---

# Studie zu den Belastungen von Familien während der Pandemie

geschrieben von Redakteur | März 17, 2022



Zu Beginn der Corona-Pandemie lebten in Deutschland rund 13,7 Mio. Kinder und Jugendliche. Die Pandemie und die damit verbundenen Kita- und Schulschließungen hatten weitreichende Auswirkungen auf Bildung, Gesundheit, Lebensqualität und Zukunftsperspektiven von Familien. Die Folgen untersucht eine neue BiB-Studie.

---

# Verschiedene Senfsorten im Test

geschrieben von Redakteur | März 17, 2022



Senf ist gesund. Er wirkt antibakteriell und fördert die Verdauung. Öko-Test hat nun verschiedene Senfsorten untersuchen lassen. Alle Bio-Senfmarken waren in Ordnung. Der Test ist kostenlos online abrufbar.

---

## Zu wenig Jod macht Kinder dumm und krank

geschrieben von Redakteur | März 17, 2022



Mehr als die Hälfte aller Kinder und Jugendlichen sind laut dem Berufsverband der Nuklearmediziner (BDN) nicht ausreichend mit Jod versorgt. Das hat nicht nur einen nachteiligen Einfluss auf die Gehirnentwicklung, sondern auf viele andere Körperfunktionen.