

Wir müssen die Kinder in Bewegung bringen

geschrieben von Redakteur | November 21, 2022



Der Bewegungsmangel von Kindern hat wohl einen neuen Höhepunkt erreicht. Das hat unlängst auch der Kindergesundheitsbericht der Stiftung Kindergesundheit gezeigt. Die Stiftung hat mit „Tigerkids“ ein Programm geschaffen, das Kindertageseinrichtungen helfen soll, Kinder in Bewegung zu bringen.

Die Ökospielekartei für den Forscherdrang im Kind

geschrieben von Redakteur | November 21, 2022



77 Ökospiele und -projekte für Kita und Grundschule aus der

Feder des Sozialpädagogen Peter Thiesen sind bei Lambertus erschienen. Wir haben sie uns näher angesehen.

Neugierig und mutig gegen die Angst

geschrieben von Redakteur | November 21, 2022



Afsaneh Sanei orientiert sich in ihren Bilderbüchern an der psychischen Entwicklung und Gesundheit der Kinder. Auf diesem Weg gelingen ihr spannungsreiche, fröhliche Werke für kleine Kinder, deren Ästhetik nicht nur ihre Zielgruppe, sondern auch Erwachsene überzeugt. Das gilt ebenso für ihr neues Buch „Wer niest denn da?“.

Gesundheitsprogramm für Kita und Schulen

geschrieben von Redakteur | November 21, 2022



Nachhaltig eine gesunde Lebenswelt schaffen, darum geht es beim Gesundheitspräventionsprogramm fit4future. Für das zweijährige Programm können sich Kitas und Schulen jetzt bewerben.

Körperliche Fitness verbessert Konzentration und Lebensqualität

geschrieben von Redakteur | November 21, 2022



Körperlich fitte Grundschul Kinder fühlen sich besser und können sich besser konzentrieren. Sie schaffen eher den Sprung aufs Gymnasium als Kinder, die sportlich weniger leistungsfähig sind. Erstmals belegt dies eine Studie der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der Technischen Universität München (TUM).

Bio kann jeder: Hülsenfrüchte neu entdecken

geschrieben von Redakteur | November 21, 2022



Wie eine nachhaltige Kita und Schulverpflegung umgesetzt werden kann, das wird Corinna Neuthard von der FiBL Projekte GmbH in einer kostenfreien Online-fortbildung am 12.4. veranschaulichen. Die Veranstaltung für Lehrkräfte, ErzieherInnen Tageseltern, oder Küchenteams bietet Tipps und Tricks rund um die Themen Speisenauswahl, -planung und Kalkulation.

Warum Kinder mehr Schlaf brauchen

geschrieben von Redakteur | November 21, 2022



Anlässlich des Weltschlafjahres am 18. März informiert die Stiftung Kindergesundheit über die Schlafprobleme von Heranwachsenden und was Eltern dagegen tun können.

Ein frohes und glückliches neues Jahr!

geschrieben von Redakteur | November 21, 2022



Liebe Leserinnen, liebe Leser, das spielen-und-lernen-Team wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr. Und wir bedanken uns ganz herzlich für Ihr Interesse.