Neugierig und mutig gegen die Angst

geschrieben von Redakteur | November 6, 2022



Afsaneh Sanei orientiert sich in ihren Bilderbüchern an der psychischen Entwicklung und Gesundheit der Kinder. Auf diesem Weg gelingen ihr spannungsreiche, fröhliche Werke für kleine Kinder, deren Ästhetik nicht nur ihre Zielgruppe, sondern auch Erwachsene überzeugt. Das gilt ebenso für ihr neues Buch „Wer niest denn da?“.

Gesundheitsprogramm für Kita und Schulen

geschrieben von Redakteur | November 6, 2022



Nachhaltig eine gesunde Lebenswelt schaffen, darum geht es

beim Gesundheitspräventionsprogramm fit4future. Für das zweijährige Programm können sich Kitas und Schulen jetzt bewerben.

Körperliche Fitness verbessert Konzentration und Lebensqualität

geschrieben von Redakteur | November 6, 2022



Körperlich fitte Grundschulkinder fühlen sich besser und können sich besser konzentrieren. Sie schaffen eher den Sprung aufs Gymnasium als Kinder, die sportlich weniger leistungsfähig sind. Erstmals belegt dies eine Studie der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der Technischen Universität München (TUM).

Bio kann jeder: Hülsenfrüchte

neu entdecken

geschrieben von Redakteur | November 6, 2022



Wie eine nachhaltige Kita und Schulverpflegung umgesetzt werden kann, das wird Corinna Neuthard von der FiBL Projekte GmbH in einer kostenfreien Online-fortbildung am 12.4. veranschaulichen. Die Veranstaltung für Lehrkräfte, ErzieherInnen Tageseltern, oder Küchenteams bietet Tipps und Tricks rund um die Themen Speisenauswahl, -planung und Kalkulation.

Warum Kinder mehr Schlaf brauchen

geschrieben von Redakteur | November 6, 2022



Anlässlich des Weltschlaftages am 18. März informiert die Stiftung Kindergesundheit über die Schlafprobleme von

Heranwachsenden und was Eltern dagegen tun können.

Ein frohes und glückliches neues Jahr!

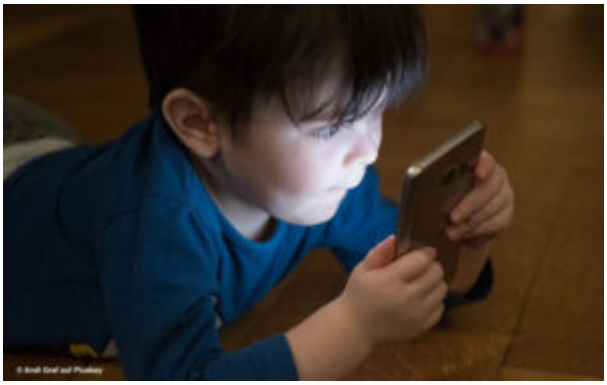
geschrieben von Redakteur | November 6, 2022



Liebe Leserinnen, liebe Leser, das spielen-und-lernen-Team wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr. Und wir bedanken uns ganz herzlich für Ihr Interesse.

Schlafprobleme durch intensive Bildschirmnutzung

geschrieben von Redakteur | November 6, 2022



Schlaf ist für die Gesundheit enorm wichtig, besonders bei Kindern. Zu wenig Schlaf oder Schlafstörungen schaden ihrem Wohlbefinden und ihrer Entwicklung. Wissenschaftlerinnen haben deutliche Hinweise darauf gefunden, dass intensive Bildschirmnutzung dem Schlaf schadet.

Eltern mit Krebs: Kinder oft ausgeschlossen

geschrieben von Redakteur | November 6, 2022



Laut einer Umfrage hat der Großteil der durch Krebs erkranken Eltern Schwierigkeiten damit, mit ihren Kindern über die Erkrankung zu sprechen. Dabei hängen die Auswirkungen der Krankheit auf die Entwicklung der Kinder entscheidend davon ab, wie das Kind in den Krankheitsverlauf eingebunden ist.