Von der Ernährungsbildung zur Gemeinschaftsverpflegung

geschrieben von Redakteur | Juni 30, 2026



Kinder lernen gesundes Essverhalten vor allem durch Vorbilder. Der Beitrag zeigt, warum Erwachsene beim Essen eine Schlüsselrolle spielen, wie Ernährungsbildung gelingt und weshalb Gemeinschaftsverpflegung in Kitas weit mehr ist als die tägliche Versorgung mit Mahlzeiten.

Übergewicht bei Kindern bleibt ein wichtiges Gesundheitsthema

geschrieben von Redakteur | Juni 30, 2026



Die Stiftung Kindergesundheit zieht eine positive Bilanz zur kostenfreien Präventions-App PowerKids. Diese richtet sich an Kinder zwischen acht und zwölf Jahren und begleitet sie über zwölf Wochen hinweg spielerisch zu den Themen Ernährung, Bewegung und Selbstwert.

Die Gesundheitsförderung gehört fest in den Schulalltag integriert

geschrieben von Redakteur | Juni 30, 2026



Eben hat die Stiftung Kindergesundheit den „Kindergesundheitsbericht 2024“ veröffentlicht. Im Mittelpunkt stehen diesmal Schule und Gesundheit. In diesem Zusammenhang weist die Stiftung auf das große Potenzial der Schulen für Prävention und Gesundheitsförderung und fordert deshalb eine stärkere Implementierung.

Qualität der Kindertagesbetreuung in Deutschland

geschrieben von Redakteur | Juni 30, 2026



In jeder vierten Kindertageseinrichtung gibt es Stellen, die länger als sechs Monate nicht besetzt werden konnten. Trotz der gesetzlichen Maßnahmen zur Entlastung von Beiträgen können sich manche Eltern die Beiträge nicht leisten. Das sind zwei Ergebnisse des Forschungsberichts zur Qualität der Kindertagesbetreuung.