Kinder bei Hitze schützen: So kommen wir durch die heißen Tage

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026

Babys, Kleinkinder und Grundschulkinder reagieren besonders empfindlich auf hohe Temperaturen. Damit sie heiße Sommertage gut überstehen, sollten Eltern und pädagogische Fachkräfte rechtzeitig vorsorgen. Mit einfachen Maßnahmen lassen sich Hitzebelastung und gesundheitliche Risiken deutlich verringern.