

Hitze-Ratgeber in Leichter Sprache: Verständliche Hilfe für heiße Tage

geschrieben von Redakteur | Juni 19, 2026



Das Umweltbundesamt bietet seinen beliebten Hitze-Ratgeber jetzt auch in Leichter Sprache an. Verständliche Tipps helfen dabei, sich an heißen Tagen besser vor gesundheitlichen Risiken zu schützen.

Hitzeschutz für Kinder: So bleiben Kinder bei Sommerhitze gesund

geschrieben von Redakteur | Juni 19, 2026



Sonnige Tage machen Spaß – können für Kinder aber auch gefährlich werden. Mit den richtigen Schutzmaßnahmen bleiben Kinder auch bei großer Hitze gesund und aktiv. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit gibt Tipps für Familien, Kitas und Schulen.