

Kinder stärken und schützen: Ein Buch über Sexualität und Prävention

geschrieben von Redakteur | Januar 28, 2026



Dieses Buch verbindet Aufklärung und Prävention auf besondere Weise: Es richtet sich zugleich an Kinder und Erwachsene, spricht sensibel über Sexualität und sexualisierte Gewalt und stärkt Kinder in Selbstbehauptung, Gefühlen und dem Recht, Grenzen zu setzen.

Dein Selbstsicheres Kind: Innere Stärke und Selbstschutz lernen

geschrieben von Redakteur | Januar 28, 2026



Wie werden Kinder mutig, achtsam und handlungsfähig? Frieder Knauss zeigt, wie Eltern und Pädagog:innen innere Selbstsicherheit (Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstwirksamkeit) und äußere Selbstsicherheit (Grenzen setzen, klar positionieren, im Ernstfall handeln) alltagsnah fördern.