

Enkel betreuen hält geistig fit: Studie zeigt Vorteile fürs Gehirn

geschrieben von Redakteur | Februar 9, 2026



Großeltern, die ihre Enkel betreuen, tun offenbar nicht nur der Familie etwas Gutes, sondern auch ihrem eigenen Gehirn. Eine neue Langzeitstudie zeigt: Schon regelmäßige Einbindung in die Kinderbetreuung geht mit besseren kognitiven Leistungen im Alter einher.

Trotz Kita-Ausbau: Oma und Opa weiter dringend gefragt

geschrieben von Redakteur | Februar 9, 2026



Trotz des Kita-Ausbaus spielt die Betreuung durch die Großeltern in Deutschland nach wie vor eine große Rolle. Die von Oma und Opa umsorgten Kinder haben sogar meist zufriedener Mütter. Die Studie steht zum kostenlosen Download bereit.