

Gesundheitsrisiko Klimawandel: BZgA informiert zu Hitzeschutz

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2024



Das vergangene Jahr war das wärmste in Deutschland seit Beginn der Wetteraufzeichnung. Besonders im Juli und September gab es Hitzerekorde. Mit dem Portal <https://www.klima-mensch-gesundheit.de> will die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) dazu beitragen, künftige Hitzewellen besser zu überstehen.

Ab wann Hitze auch für Kinder eine Gefahr ist

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2024



Hitze kann sich für uns Menschen sehr unterschiedlich anfühlen: Dabei spielt vor allem die Luftfeuchtigkeit eine Rolle, aber auch wie lange wir den hohen Temperaturen ausgesetzt sind. Im schlimmsten Fall kann Hitze sogar lebensgefährlich werden. Hier finden Sie die Erklärung zu den verschiedenen Maßbezeichnungen zur Hitze.

UKE-Studie belegt: Hitze erhöht das Risiko für späte Frühgeburten deutlich

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2024



Mit steigenden Temperaturen nimmt auch die Zahl der späten Frühgeburten zu: Eine Studie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) hat gezeigt, dass Temperaturen über 35 Grad Celsius das Risiko einer Frühgeburt um bis zu 45 Prozent

steigern können.

Hitzefalle Auto schon bei 20 Grad

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2024



Kinder und Tiere nicht alleine im Auto lassen! Schon bei 20 Grad Außentemperatur heizt die Sonne den Innenraum stark auf. Das kann lebensgefährlich sein.

Der Hitzeknigge – auch in Englisch, Türkisch und Russisch

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2024



Der Hitzeknigge ist eine einfach formulierte Hilfe des Umweltbundesamtes für alle, die besonders unter der Wärme leiden, die Hitzegefahren benennt, Empfehlungen zum Hitzeschutz, Angebote zur Beobachtung der eigenen Verhaltensweisen und Anregungen zur Veränderung gibt. Sie steht gratis zum Download bereit.

Kinderherzen vor Hitzewelle schützen

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2024



Eine Hitzewelle ist im Anmarsch. Im Süden könnten die Temperaturen sogar über 40 Grad steigen. Je jünger die Kinder sind, desto weniger wirksam können sie die hohen Temperaturen regulieren. Für die heißen Tage gibt der Bundesverband Herzkranken Kinder Tipps, die zum Großteil auch für gesunde Kinder gelten.

Wildtieren durch die Hitze helfen

geschrieben von Redakteur | Mai 3, 2024



Hitze ist nicht nur für Menschen belastend, auch Tieren macht sie zu schaffen. Weil gerade für Wildtiere Trockenheit ein großes Problem ist, sind sie zunehmend auf unsere Unterstützung angewiesen. Die erste Hilfe ist das Aufstellen von Tränken. Dabei gibt es aber ein paar Dinge zu beachten.