

# Hitzeschutz für Kinder: So bleiben Kinder bei Sommerhitze gesund

geschrieben von Redakteur | Juni 11, 2025



Sonnige Tage machen Spaß – können für Kinder aber auch gefährlich werden. Mit den richtigen Schutzmaßnahmen bleiben Kinder auch bei großer Hitze gesund und aktiv. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit gibt Tipps für Familien, Kitas und Schulen.

---

## Gesundheitsrisiko Klimawandel: BZgA informiert zu Hitzeschutz

geschrieben von Redakteur | Juni 11, 2025



Das vergangene Jahr war das wärmste in Deutschland seit Beginn der Wetteraufzeichnung. Besonders im Juli und September gab es Hitzerekorde. Mit dem Portal <https://www.klima-mensch-gesundheit.de> will die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) dazu beitragen, künftige Hitzewellen besser zu überstehen.

---

# Kinderherzen vor Hitzewelle schützen

geschrieben von Redakteur | Juni 11, 2025



Eine Hitzewelle ist im Anmarsch. Im Süden könnten die Temperaturen sogar über 40 Grad steigen. Je jünger die Kinder sind, desto weniger wirksam können sie die hohen Temperaturen regulieren. Für die heißen Tage gibt der Bundesverband Herzkranker Kinder Tipps, die zum Großteil auch für gesunde Kinder gelten.