Kinder bei Hitze schützen: So kommen wir durch die heißen Tage

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026



Babys, Kleinkinder und Grundschulkinder reagieren besonders empfindlich auf hohe Temperaturen. Damit sie heiße Sommertage gut überstehen, sollten Eltern und pädagogische Fachkräfte rechtzeitig vorsorgen. Mit einfachen Maßnahmen lassen sich Hitzebelastung und gesundheitliche Risiken deutlich verringern.

Hitze-Ratgeber in Leichter Sprache: Verständliche Hilfe für heiße Tage

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026



Das Umweltbundesamt bietet seinen beliebten Hitze-Ratgeber jetzt auch in Leichter Sprache an. Verständliche Tipps helfen dabei, sich an heißen Tagen besser vor gesundheitlichen Risiken zu schützen.

Hitzeschutz für Kinder: So bleiben Kinder bei Sommerhitze gesund

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026



Sonnige Tage machen Spaß – können für Kinder aber auch gefährlich werden. Mit den richtigen Schutzmaßnahmen bleiben Kinder auch bei großer Hitze gesund und aktiv. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit gibt Tipps für Familien, Kitas und Schulen.

Gesundheitsrisiko Klimawandel: BZgA informiert zu Hitzeschutz

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026



Das vergangene Jahr war das wärmste in Deutschland seit Beginn der Wetteraufzeichnung. Besonders im Juli und September gab es Hitzerekorde. Mit dem Portal https://www.klima-mensch-gesundheit.de will die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) dazu beitragen, künftige Hitzewellen besser zu überstehen.

Kinderherzen vor Hitzewelle schützen

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026



Eine Hitzewelle ist im Anmarsch. Im Süden könnten die Temperaturen sogar über 40 Grad steigen. Je jünger die Kinder sind, desto weniger wirksam können sie die hohen Temperaturen regulieren. Für die heißen Tage gibt der Bundesverband Herzkranke Kinder Tipps, die zum Großteil auch für gesunde Kinder gelten.