

# Joghurt mit Honig gesünder und stimmungsfördernd

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Die Kombination aus Joghurt und Honig sorgt für eine gute Verdauung und wirkt sich positiv auf die Stimmung und die kognitiven Fähigkeiten aus. Das hat ein Forscherteam um Hannah Holscher von der University of Illinois Urbana-Champaign (UIUC) herausgefunden.

---

# Bienen verstehen, bedeutet die Natur zu begreifen

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Unsere Honigbienen gelten als fleißig, gut organisiert und effizient. Aber wir Menschen können viel mehr von ihnen lernen

als diese Tugenden. Bei unseren Bestäubern begreifen wir die Zusammenhänge in der Natur und können ganz nebenbei noch leckeren Honig schlecken. Nicht umsonst brummen Bienen-Bildungsprogramme.

---

# **Kinder sollten im ersten Lebensjahr keinen Honig essen**

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Honig ist zwar lecker, kann aber für Kinder unter einem Jahr lebensgefährlich werden. Ein mit Botulismus-Erregern verunreinigter Honig kann zu Lähmungen der Atmung und schlimmstenfalls sogar zum Tode führen!

---

# **Honigliebe macht Honigdiebe und eine wütende Honigbiene**

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Mit „Biene, Bär und Honigbaum“ ist Daniel Bernstrom und Brandon James Scott ein sehr schönes Bilderbuch für Kleine und Große gelungen. Wir haben es uns näher angesehen und verlosen fünf Exemplare.

---

# Honiglebkuchen mit kleinen Weihnachtshelfern backen

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



© breitmelissa/Stock/Thinkstock

Eigentlich ist der Geruch beim Backen der Honiglebkuchen schon das halbe Weihnachtsfest. Bei diesem Rezept können die Kinder aber auch so richtig mitmachen. Schließlich gilt es zu mischen, kneten und auszuschneiden. So kommt Weihnachtstimmung auf. Eine Vorlage ist auch mit dabei.