Selbstregulation in der Kita: Fachkräften fehlt Wissen

geschrieben von Redakteur | November 5, 2026



Viele Kinder lernen erst nach und nach, ihre Gefühle und Impulse zu kontrollieren. Doch wie können Kitas sie dabei unterstützen? Eine Befragung zeigt, dass es bei pädagogischen Fachkräften noch Wissenslücken gibt.

ADHS bei Kindern: Neue Studie erklärt, was im kindlichen Gehirn passiert

geschrieben von Redakteur | November 5, 2026



Kinder mit ADHS zeigen nicht nur im Verhalten Besonderheiten,

sondern auch in der Funktionsweise ihres Gehirns. Eine neue internationale Studie untersucht, wie Aufmerksamkeit, Impulskontrolle und neuronale Balance zusammenhängen – und was sich durch gezielte Förderung verändern lässt.

Arbeitsgedächtnistraining steigert Leistungen und bessert Bildungswege

geschrieben von Redakteur | November 5, 2026



Gezieltes Arbeitsgedächtnistraining in der ersten Klasse steigert nicht nur kognitive Fähigkeiten wie Geometrie und IQ, sondern erhöht auch die Chancen auf einen höheren Bildungsweg – selbst Jahre nach der Intervention.