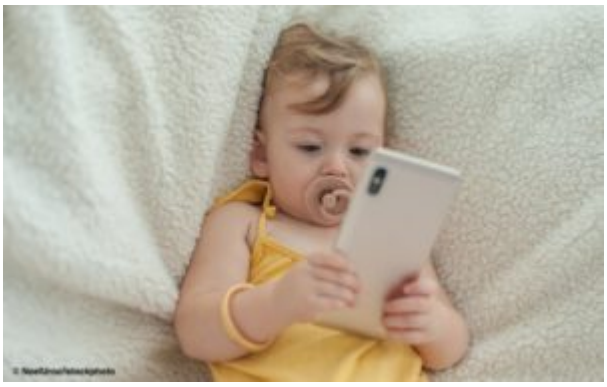
Früher Smartphone-Besitz erhöht Gesundheitsrisiken bei Kindern deutlich

geschrieben von Redakteur | Dezember 8, 2025



Je früher Kinder ein Smartphone besitzen, desto höher sind ihre Risiken für Schlafmangel, depressive Symptome und Fettleibigkeit. Das zeigen die Ergebnisse einer großen amerikanischen Längsschnittstudie. Pädagogische Fachkräfte sollten Eltern klar orientieren und zu einem späteren Erwerb raten.