

# Gesprächsführung mit Kindern und Jugendlichen professionell gestalten

geschrieben von Redakteur | Juni 17, 2026



Professionelle Gespräche können Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung stärken. Das Handbuch von Letizia Gauck und Tobias Kahl vermittelt fundierte Grundlagen und Gesprächsstrategien. Armin Krenz würdigt die fachliche Qualität, sieht jedoch Grenzen bei der Praxisnähe für pädagogische Fachkräfte.

---

## Deutschland bei Kinderwohl lediglich auf Platz 25 von 37

geschrieben von Redakteur | Juni 17, 2026



Deutschland erreicht beim aktuellen UNICEF-Vergleich zum Wohlbefinden von Kindern nur Platz 25 von 37 Staaten. Die Studie zeigt, wie stark Kinderarmut, Bildungsungleichheit und soziale Benachteiligung die Entwicklungschancen vieler Kinder beeinträchtigen – trotz hoher Wirtschaftskraft.

---

# **Social Media gefährdet Bildung und Psyche von Kindern deutlich**

geschrieben von Redakteur | Juni 17, 2026



Hoher Social-Media-Konsum steht laut einer Studie des Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft in Zusammenhang mit sinkenden PISA-Leistungen und wachsender psychischer Belastung bei Jugendlichen. Besonders betroffen sind Kinder aus bildungsfernen Haushalten.

---

# Kinder, Medien, Missverständnisse: Ein Gespräch mit dem Hirnforscher Martin Korte

geschrieben von Redakteur | Juni 17, 2026



Für kleine Kinder sind digitale Medien problematisch – darin ist sich die Forschung weitgehend einig. Für ältere Kinder und Jugendliche kommt es dagegen vor allem auf Maß, Begleitung und Ausgleich an. Neurobiologe Martin Korte erklärt im Gespräch, warum entscheidend ist, was Bildschirmzeit ersetzt – und welche Rolle Lesen, Bewegung, soziale Erfahrungen und klare Grenzen spielen.

---

## Neue S3-Leitlinie stärkt Therapie depressiver Kinder

# deutlich

geschrieben von Redakteur | Juni 17, 2026



Eine neue S3-Leitlinie bringt klare Fortschritte in der Behandlung von Depressionen bei Kindern und Jugendlichen. Sie setzt auf altersgerechte Therapien, stärkt Psychotherapie vor Medikamenten und fordert mehr Beteiligung von Betroffenen und Familien sowie ergänzende Unterstützungsangebote.

---

## Was Kindern Halt gibt: Glaube kann vor Ängsten schützen

geschrieben von Redakteur | Juni 17, 2026



Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden unter Angststörungen. Eine internationale Analyse zeigt: Nicht nur Leistungsdruck oder Medien spielen eine Rolle – auch fehlende Gemeinschaft, Sinn und Orientierung wirken sich deutlich auf die psychische

Entwicklung aus.

---

# Späterer Schulstart verbessert Schlaf und Noten deutlich

geschrieben von Redakteur | Juni 17, 2026



Jugendliche schlafen an Schultagen zu wenig – mit Folgen für Gesundheit und Noten. Eine Studie der Universität Zürich zeigt nun: Flexible Schulstartzeiten ermöglichen bis zu 45 Minuten mehr Schlaf pro Tag. Das verbessert Wohlbefinden, psychische Gesundheit und die Leistungen in Mathematik und Englisch deutlich.

---

## Soziale Angst bei Kindern und Jugendlichen: Warum

# elterliche Wärme schützt

geschrieben von Redakteur | Juni 17, 2026



Elterliche Zuwendung mindert soziale Angst bei Jugendlichen, Kontrolle verschärft sie – besonders, wenn sie von Müttern ausgeht. Eine internationale Meta-Analyse mit über 38.000 Teilnehmenden belegt: Wärme von Mutter und Vater stärkt Selbstvertrauen und soziale Sicherheit.