

Soziale Angst bei Kindern und Jugendlichen: Warum elterliche Wärme schützt

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Elterliche Zuwendung mindert soziale Angst bei Jugendlichen, Kontrolle verschärft sie – besonders, wenn sie von Müttern ausgeht. Eine internationale Meta-Analyse mit über 38.000 Teilnehmenden belegt: Wärme von Mutter und Vater stärkt Selbstvertrauen und soziale Sicherheit.

Erstmals mehr Kinder und Jugendliche fettleibig als untergewichtig

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025

Auch Sehen will gelernt sein

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Wie wir Bilder anschauen, verrät viel über unsere Wahrnehmung – und darüber, wie wir die Welt verstehen. Eine groß angelegte Eye-Tracking-Studie im Mathematikum Gießen zeigt: Das Blickverhalten reift viel später aus als gedacht. Kinder und Jugendliche sehen anders – und lernen über Jahre hinweg, ihre Augen gezielt zu lenken.

Schweizer Jugendliche verfügen über ein hohes Maß an sozialen Ressourcen

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Ein Großteil der Jugendlichen in der Schweiz erlebt ihre Eltern als unterstützend und fühlt sich unter Gleichaltrigen gut integriert, zeigt der neue JAMESfocus-Bericht der ZHAW und Swisscom. Es zeigen sich Zusammenhänge mit der Mediennutzung.

Jugendliche in Deutschland blicken optimistischer in die eigene Zukunft

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Das Liz Mohn Center der Bertelsmann Stiftung hat die Lage der Kinder und Jugendlichen in Deutschland erhoben. Die Mehrheit der jungen Menschen blickt optimistischer in die Zukunft als 2022. Immer mehr Kinder und Jugendliche sind bereit, sich für die Gesellschaft zu engagieren.

Anteil der Jugendlichen ohne Schulabschluss auf hohem Niveau

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Jedes Jahr beenden zehntausende junge Menschen die Schulzeit ohne Schulabschluss. Trotz Fortschritten in einzelnen Bundesländern ist es nicht gelungen, diesen Anteil zu senken. Um die Chancen der Jugendlichen zu verbessern, ist eine frühe Förderung im Unterricht und ein besserer Informationsaustausch zwischen Schul- und Sozialbehörden notwendig.

Social Web stört die Entwicklung des Gehirns

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Die Gehirne von Kindern und Jugendlichen, die soziale Medien intensiv nutzen, entwickeln sich anders als die von Altersgenossen, die sparsamer damit umgehen. Das haben Wissenschaftler der University of Northern Carolina in einer Langzeitstudie festgestellt.