

Fluorid im Trinkwasser: Keine negativen Effekte für Neugeborene

geschrieben von Redakteur | Januar 21, 2026



Fluorid im Trinkwasser sorgt immer wieder für Diskussionen. Eine große internationale Auswertung von über 11 Millionen Geburten zeigt nun: Es gibt keine Hinweise auf negative Effekte für Neugeborene.

Gesunde Zähne von Anfang an: Wirksame Kariesprävention für Kinder

geschrieben von Redakteur | Januar 21, 2026



Gesunde Kinderzähne sind kein Zufall: Eine frühe Zahnpflege, wenig Zucker und der richtige Einsatz von Fluorid beugen Karies wirksam vor. Die Stiftung Kindergesundheit erklärt, wie Eltern schon mit dem ersten Zahn die Basis für lebenslange Zahngesundheit legen können.