

Tag der Zahngesundheit 2026: Kauen macht Kinder fit

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Kauen ist wichtig für Zähne, Verdauung und Entwicklung. Zum Tag der Zahngesundheit 2026 steht deshalb die Frage im Mittelpunkt, warum kauaktive Lebensmittel und gute Mundhygiene bereits bei Kindern wichtig sind.

Fluorid im Trinkwasser: Keine negativen Effekte für Neugeborene

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Fluorid im Trinkwasser sorgt immer wieder für Diskussionen.

Eine große internationale Auswertung von über 11 Millionen Geburten zeigt nun: Es gibt keine Hinweise auf negative Effekte für Neugeborene.

Gesunde Zähne von Anfang an: Wirksame Kariesprävention für Kinder

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026



Gesunde Kinderzähne sind kein Zufall: Eine frühe Zahnpflege, wenig Zucker und der richtige Einsatz von Fluorid beugen Karies wirksam vor. Die Stiftung Kindergesundheit erklärt, wie Eltern schon mit dem ersten Zahn die Basis für lebenslange Zahngesundheit legen können.