# Tag der Zahngesundheit 2026: Kauen macht Kinder fit

geschrieben von Redakteur | September 22, 2026

Kauen ist wichtig für Zähne, Verdauung und Entwicklung. Zum Tag der Zahngesundheit 2026 steht deshalb die Frage im Mittelpunkt, warum kauaktive Lebensmittel und gute Mundhygiene bereits bei Kindern wichtig sind.