Kinder brauchen Bewegung – und zwar jeden Tag

geschrieben von Redakteur | Juli 26, 2026

Rund jedes zweite zwölfjährige Kind in Deutschland erreicht nach Einschätzung seiner Eltern nicht die von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen 60 Minuten Bewegung pro Tag. Das zeigt eine repräsentative Online-Befragung im Auftrag der ADAC Stiftung. Auch in den jüngeren Altersgruppen bleibt ein erheblicher Teil der Kinder unter dieser Empfehlung.