ADHS bei Kindern: Forschende entdecken drei Muster im Gehirn

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Eine neue Stanford-Studie zeigt drei unterschiedliche Gehirnmuster bei Kindern mit ADHS und Angststörungen. Die Erkenntnisse könnten langfristig eine frühere Diagnose und individuellere Behandlung ermöglichen.

Erziehen wir unsere Kinder zu Couchpotatoes? Die WHO schlägt Alarm

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Nur 14 Prozent der Jugendlichen weltweit bewegen sich täglich ausreichend. Eine neue WHO-Studie zeigt große Unterschiede zwischen den Ländern. Warum schneidet Finnland besser ab als Deutschland und die Schweiz? Und wie können sichere Schulwege, Schulen und Eltern für mehr Bewegung sorgen?

Mehrheit in Österreich fordert strengere Regeln für Kinder unter 14 Jahren

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Die Sorge um die Sicherheit von Kindern im Internet wächst: Fast 60 Prozent der Menschen in Österreich befürworten strengere Social-Media-Regeln für unter 14-Jährige. Besonders das Suchtpotenzial digitaler Medien und Cybermobbing bereiten Sorgen. Doch was sagt die aktuelle Studie tatsächlich aus?

Wie Kinder lernen, anderen richtig zu helfen

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Schon Vierjährige helfen anderen Kindern. Eine internationale Studie mit 336 Kindern aus sechs kulturellen Gruppen zeigt, wie sich die Art der Unterstützung mit dem Alter unterscheidet und welche kulturellen Unterschiede dabei auftreten. Die Gemeinsamkeiten überwiegen jedoch deutlich.

Brauchen Kinder Apps, um besser lesen zu lernen?

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Apps, digitale Bilderbücher und Hörmedien versprechen bessere Leseförderung. Doch ein Zweijähriger braucht etwas anderes als ein Schulkind. Was die Forschung über digitale und analoge Angebote sagt – und warum gute Leseförderung immer vom Kind ausgehen muss.

Macht Großelternschaft klimabewusster?

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Wer Enkelkinder bekommt, denkt stärker an die Zukunft – sollte man meinen. Doch führt Großelternschaft tatsächlich zu mehr Sorge um Klima und Umwelt? Eine britische Langzeitstudie findet dafür keine Belege. Eine aktuelle deutsche Untersuchung zeichnet dagegen ein anderes Bild.

Musizieren geht mit besseren kognitiven Leistungen bei Kindern einher

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Kinder, die regelmäßig musizieren, schneiden bei kognitiven und schulischen Tests besser ab. Forschende fanden zudem Unterschiede in der weißen Substanz des Gehirns. Eine neue Studie liefert damit spannende Hinweise auf die Wirkung des Musizierens – kann aber noch keine Ursache und Wirkung belegen.

Psychische Gesundheit und Bildung von Kindern stärken

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Krisen, soziale Ungleichheit und wachsende psychische Belastungen prägen die Lebenswelt vieler Kinder. Zum Weltkindertag rückt der BDP die Frage in den Mittelpunkt, wie Kinder frühzeitig gestärkt werden können.