Wenn das Gewicht auf der Seele lastet: Übergewicht und Psyche bei Kindern

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Übergewicht belastet Kinder nicht nur körperlich, sondern auch seelisch. Studien zeigen ein erhöhtes Risiko für Depressionen, Ängste und Ausgrenzung. Prävention muss deshalb ganzheitlich ansetzen – mit Bewegung, Unterstützung und Schutz vor Mobbing.

Online-Fortbildungen 2026: Pädagogik und Erziehung praxisnah vermittelt

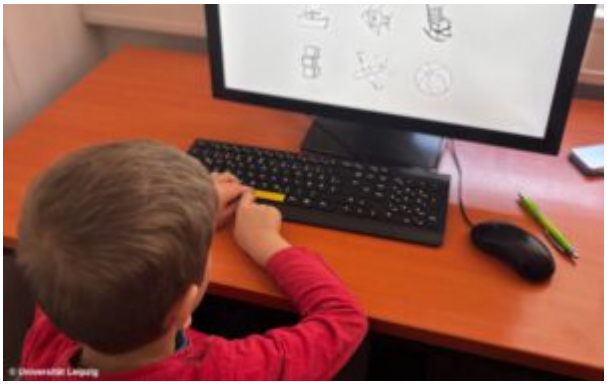
geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Das Bildungs- und Beratungszentrum Ankum bietet im Januar 2026 drei praxisnahe Online-Fortbildungen an. Themen sind der Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, kindliche Emotionen und klassische Erziehungsfallen – mit namhaften Expertinnen und Experten aus Pädagogik und Beratung.

Wie Lesen die Aufmerksamkeit fördert – und Bildschirmzeit sie schwächt

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Kinder, die viel Zeit vor dem Bildschirm verbringen, zeigen häufiger Konzentrationsprobleme – regelmäßiges Lesen dagegen stärkt die Aufmerksamkeit. Das zeigt eine Leipziger Studie mit über 1000 Kindern, die den Zusammenhang zwischen Mediennutzung, Lesen und Aufmerksamkeit untersucht hat.

Ausgezeichnet von spiel gut: Cuboro Standard 32

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Die Cuboro Standard 32 Kugelbahn fördert Kreativität, Motorik und gemeinsames Bauen. 32 massive Buchenwürfel und 5 Murmeln laden zum endlosen Konstruieren und Experimentieren ein. Kinder ab 3 Jahren beobachten, wie die Kugeln rollen, ab 5 Jahren können sie eigenen Bahnen konstruieren.

Kinder meiden negative Informationen – ein Schutzmechanismus schon ab sieben

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Kinder blenden negative Informationen oft bewusst aus – schon ab sieben Jahren, wie Forschende der University of Chicago zeigen. Die „Vogel-Strauß-Politik“ beginnt also früher als gedacht und schützt Kinder kurzfristig, kann langfristig jedoch Lernprozesse hemmen.

Erstmals mehr Kinder und Jugendliche fettleibig als untergewichtig

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Erstmals gibt es weltweit mehr Kinder und Jugendliche, die fettleibig sind, als solche mit Untergewicht. Das zeigt ein neuer UNICEF-Report. Hauptursache ist laut den Autorinnen und Autoren die ständige Verfügbarkeit und Vermarktung stark verarbeiteter Lebensmittel.

Mit Köpfchen gegen KI-Fakes

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Die klicksafe-Kampagne „Back to School“ 2025 soll Lehrkräfte, Eltern und Kinder im Umgang mit KI und Deepfakes stärken. Neue Materialien, Tipps und eine digitale Schulstunde sollen helfen, digitale Kompetenz schon in der Grundschule zu fördern.

Kinder im Netz: Leopoldina fordert Altersgrenzen

geschrieben von Redakteur | Januar 25, 2026



Die Nationale Akademie der Wissenschaften Leopoldina warnt vor

den Folgen intensiver Social-Media-Nutzung. Ein aktuelles Diskussionspapier empfiehlt klare Altersgrenzen, Einschränkungen suchtverstärkender Funktionen.