Traumata verschärfen Schlafprobleme von Kindern

geschrieben von Redakteur | November 14, 2023



Traumata verschärfen bei Kindern Schlafprobleme und diese haben negative Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System im späteren Leben. Das ist das Ergebnis einer Studie, bei der die Daten von über 100.000 Kindern ausgewertet wurden.

Wenn ein Kind gestorben ist…

geschrieben von Redakteur | November 14, 2023





Wenn ein Kind gestorben ist, brauchen die Betroffenen dringend Hilfe. Viele Menschen sind jedoch unsicher, wie sie mit den Trauernden umgehen sollen. Wie echte Hilfe aussehen kann und über vieles andere, sprechen die beiden Psychologen Wolfram und Andreas Schulze im Interview.

hörbert – die Musikbox aus Holz für Kinder

geschrieben von Redakteur | November 14, 2023



Musik und Geschichten fördern die kindliche Entwicklung. hörbert – der robuste und kompakte MP3-Player ist der ideale Begleiter durch den Kita-Alltag. Der bereits für Kleinkinder intuitiv zu bedienende Hörspieler fördert Selbstständigkeit und macht Spaß. Wir verlosen einen hörbert Musikspieler.

Süße Snacks: Kinder ticken sehr unterschiedlich

geschrieben von Redakteur | November 14, 2023



Keks, Obstpüree oder Apfelscheiben? Wie reagieren Kinder auf Preiserhöhungen? Worauf würden sie verzichten? Eine Studie der Universität Bonn offenbart, wie unterschiedlich Kinder ticken.

Umweltstudie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

geschrieben von Redakteur | November 14, 2023



Ein Großteil der Kinder und Jugendlichen ist mit einer Vielzahl von Schadstoffen belastet. Das hat das Umweltbundesamt in einer großangelegten Studie festgestellt.

Depressionen bei Kindern häufiger als Eltern glauben

geschrieben von Redakteur | November 14, 2023



Depressive Symptome bei Kindern und Jugendlichen sind häufiger als Eltern annehmen. Gerade in den vergangenen Jahren ist die Zahl neudiagnostizierter depressiver Störungen deutlich angestiegen. Ein Problem, das von Eltern und pädagogischen Fachkräften oftmals unterschätzt wird.

Warum sich unsere Kinder viel zu wenig bewegen

geschrieben von Redakteur | November 14, 2023



In der Kindheit ist der natürliche Bewegungsdrang am stärksten ausgeprägt. Aber die Kinder unserer Informationsgesellschaft

bewegen sich heute nur noch halb so viel wie vor 30 Jahren. Nicht weil ihr Bewegungswunsch nachgelassen hätte, sondern weil wir nachlässig mit diesem ihrem existentiellen Bedürfnis umgehen. Charmaine Liebertz erläutert in folgendem Artikel, warum Bewegung für Kinder so wichtig ist. Dazu gibt es passende Spieletipps.

Wie viel Bewegung Kinder wirklich brauchen

geschrieben von Redakteur | November 14, 2023



Kinder haben einen großen Bewegungsdrang. Aber durch Schule und Mediennutzung nehmen sitzende Tätigkeiten stark zu. Bewegt sich mein Kind eigentlich genug? Wie viel Aktivzeit braucht es?