# Angst ist Teil des Aufwachsens – entscheidend ist der Umgang damit

geschrieben von Redakteur | November 4, 2025



Im Interview mit spielen und lernen sprechen Dr. Reid Wilson und Lynn Lyons über die Entstehung kindlicher Ängste, typische Fehler von Eltern und ihre 7-Stufen-Methode aus dem Buch "Mein ängstliches Kind", die Familien hilft, mutiger mit Sorgen und Unsicherheiten umzugehen.

## Mit einem klugen Buch gegen lähmende Ängste bei Kindern

geschrieben von Redakteur | November 4, 2025



"Mein ängstliches Kind" zeigt praxisnah, wie Eltern und Fachkräfte Kinder bei der Bewältigung von Ängsten stärken können. Mit wissenschaftlich fundierten Methoden, alltagsnahen Beispielen und der 7-Schritte-Methode bietet das Buch konkrete Strategien für mehr Mut und Selbstwirksamkeit.

## Webinar zum professionellen Umgang mit Kinderängsten

geschrieben von Redakteur | November 4, 2025



In der Weiterbildung mit dem Dipl-Päd. Thomas Rupf geht es darum, Kinderängsten gelassener zu begegnen und Lösungen zu finden, die Kindern und Eltern gleichermaßen helfen. Das Seminar findet am 8. Januar 2024 statt und wird als Web-Seminar am PC/Tablet oder Handy durchgeführt.

#### Wie Bücher helfen, Ängste zu

#### thematisieren und aufzulösen

geschrieben von Redakteur | November 4, 2025



Wie können Kinderbücher dabei helfen, Ängste mit Kindern zu thematisieren und zu verarbeiten? Darum geht es am 15. Mai ab 16 Uhr beim nächsten Leander Live Seminar mit Gabriele Hoffmann, Bernhard Petermann und Tina Lauer.